

**Association des Personnes Handicapées
Visuelles et Aveugles des Laurentides**

APHVAL

**Rapport d'activités
2024 – 2025**





Table des matières

Lexique d'acronymes	p.3
Notre mission, notre histoire et nos valeurs	p.4
Mot du président	p.6
Mot de la directrice	p.8
Présentation du conseil d'administration et des employées	p.9
Le profil de nos membres et leur témoignage	p.12
La vie associative	p.15
Services, outils, programmes	p.19
Formations et conférences	p.25
Les bons coups	p.27
Ressources financières et partenariats	p.31
Positionnement	p.33
Conclusion	p.35
Listes des médias	p.36
Coordonnées	p.37



Lexique d'acronymes

AEC	Attestation d'Études Collégiales
APHVL	Association des Personnes Handicapées Visuelles de Lanaudière
ASAQ	Association Sportive des Aveugles du Québec
AQDM	Association Québécoise de la Dégénérescence Maculaire
CAB	Centre d'Action Bénévole
CDC	Corporation de Développement Communautaire
CISSS	Centres Intégrés de Santé et de Services Sociaux
DPDRP	Direction des Programmes en Déficience et de la Réadaptation Physique
INCA	Institut National Canadien pour les Aveugles
ITL	Intégration Travail Laurentides
OBNL	Organisme à But Non Lucratif
MRC	Municipalité Régionale de Comté
PSOC	Programme de Soutien aux Organismes Communautaires
ROCL	Regroupement des Organismes Communautaires des Laurentides
RAAQ	Regroupement des Aveugles et Amblyopes du Québec
RCPHL	Regroupement pour la Concertation des Personnes Handicapées des Laurentides
RPA	Résidence Privée pour Aînés
RUTADP	Regroupement des Usagers du Transport Adapté Des Patriotes.
SAB	Soutien Aux Organismes - SAB
TCRAL	Table de Concertation Régionale des Aînés des Laurentides.
TRARA	Table de Réflexion et d'Actions de Retraités et d'Aînés



Notre mission

L'Association des Personnes Handicapées Visuelles et Aveugles des Laurentides a pour mission d'offrir du soutien en défendant et favorisant l'intégration des membres tant sur le plan social, communautaire et moral en leur offrant un accompagnement dans leur rôle de citoyens à part entière.

Nous croyons fermement que l'expansion de nos services et de nos activités pour permettre à notre clientèle d'accroître leur qualité de vie à tous les niveaux, de défendre leurs droits et la sensibilisation de la population à notre clientèle nous amènera à poursuivre notre mission.

Notre histoire

En 2020, constatant qu'il n'y avait plus d'association pour les personnes handicapées visuelles dans les Laurentides, un groupe de cinq personnes malvoyantes se sont réunies pour former l'APHVAL. Il fallait partir de zéro. Nous avons eu l'aide de deux personnes significatives pour créer notre charte, nos règlements généraux, faire notre assemblée de fondation en les personnes d'Annabel Tourangeau du RCPHL et Annie Leroux, organisatrice communautaire du CISSS des Laurentides.

À la mi-année 2022, tout a commencé à prendre un virage à 360 degrés. N'ayant pas obtenu de subvention significative, nous avons décidé de faire la demande d'un numéro de bienfaisance afin de pouvoir faire des demandes de dons auprès des fondations et en recevoir.

En avril 2023, nous avons obtenu le soutien de la Fondation Mirella et Lino Saputo pour un plan triennal (2023 – 2026), de développement pour le projet « Un regard vers l'avenir ».

En juin 2023 ainsi que 2024, nous avons obtenu le soutien de Centraide Laurentides pour le programme de transition pour l'année en cours et pour le même projet.

Ces fonds et ce projet nous permettent aujourd'hui d'avoir un local permanent, une directrice, faire une tournée régionale pour connaître les besoins de notre clientèle dans les Laurentides



En décembre 2023, après trois demandes au PSOC, nous avons eu la reconnaissance du CISSS des Laurentides comme organisme reconnu pour la clientèle des personnes ayant un handicap visuel. Reconnus par le PSOC pour les MRC de St-Jérôme et Deux- Montagnes. Cela nous a permis d'avoir un soutien financier récurrent et annuel pour la pérennité de l'association.

Nous nous sommes présentés dans les différents territoires des Laurentides par l'entremise d'un plan de communication, par différentes associations régionales et par la création d'évènements de sensibilisation. Le congrès, les soupers dans le noir et la semaine de la canne blanche ne sont que quelques exemples.

Nos valeurs

RESPECT ET EMPATHIE

L'association est responsable de défendre les droits de ses membres. Nous nous assurons que tous soient heureux et qu'ils développent un sentiment d'appartenance. C'est une preuve de respect envers chaque membre.

APPROCHE PERSONNALISÉE

L'APHVAL s'assure d'aider ses membres en leur offrant une approche personnalisée et en répondant à leurs questions. Nous avons en tête de créer des projets et des activités en lien avec l'entraide.

ENGAGEMENT

Notre équipe de direction et notre conseil d'administration amènent des idées novatrices et ciblées afin que notre association soit des plus intéressantes pour nos membres. La transformation sociale est au cœur de chacune de nos actions.



Mot du président

Bonjour à tous et à toutes,

C'est maintenant l'heure de vous rendre compte de l'évolution de notre association. Quelle année extraordinaire, notre bassin de membres s'est agrandi, passant de 153 personnes à l'assemblée générale annuelle de 2024 à près de 330 membres en juin 2025. Et ce n'est pas fini, la croissance est encore de mise pour la prochaine année financière.

Nous sommes maintenant cinq employées rémunérées, soient la direction, l'adjointe, deux intervenantes communautaires (Basse et Hautes Laurentides) et une personne aux relations publiques. L'année dernière, nous avions que deux employées. Nous avons consolidé notre implantation dans les territoires de Saint-Eustache, Saint-Jérôme, Lachute, Mont-Tremblant et Mont-Laurier. Nous ajoutons, présentement, et au courant de l'année, les villes de Sainte-Thérèse, Sainte-Agathe-des-Monts et bien d'autres.

Nous avons mis en place diverses activités, tels que, les groupes d'entraide que notre vice-président, Jean-Pierre Duchaine, a initiés, et qui est maintenant dans cinq territoires. Nous avons également mis sur pied des groupes de support numérique, des conférences, des activités pour aider à l'équilibre, et bien d'autres qui viendront s'ajouter. Notre personnel est très proactif et créatif, cela ne fait aucun doute.

Nous avons mis en place, pour la première fois dans les Laurentides, un congrès pour la limitation visuelle, un succès phénoménal avec 25 exposants, 16 ateliers/conférences et plus de 200 participants. Ce congrès va se promener dans tous les territoires des Laurentides. Cette année, en novembre 2025 nous serons à Mont-Laurier.

Nous avons organisé des soupers dans le noir et nous avons sûrement créer un engouement, puisque le 22 mars, il y avait 190 personnes au Complexe Val d'Espoir de Mirabel. Il y a eu un souper dans le noir à Mont-Laurier en mai 2024 et un second en mai 2025 à Mont-Tremblant.

Ces évènements de sensibilisation sont rassembleurs, tout comme notre participation annuelle à la semaine de la canne blanche. Cette année il y a eu un



parcours du non voyant avec les maires des villes de Mirabel et Sainte-Agathe-des-Monts, afin de les sensibiliser à notre handicap.

Tout cela n'aurait pas été possible sans les bailleurs de fonds tel que, la Fondation Mirella et Lino Saputo, qui nous soutienne pour une troisième année, ainsi que Centraide Laurentides pour une deuxième année, et finalement, la reconnaissance du CISSS des Laurentides qui nous reconnaisse comme organisme communautaire et nous subventionne annuellement depuis janvier 2024

Il ne faut pas oublier le dynamisme de nos employées qui sont continuellement motivées par notre directrice, Jocelyne Labelle. Un conseil d'administration énergique et à l'écoute de leurs membres et ayant toujours comme but de sensibiliser la population à notre handicap. Mais encore, nos bénévoles, qui sans eux, nous n'aurions pas eu une si grande prospérité de membres et d'activités.

Nous sommes à la croisée des chemins. Afin de mieux définir notre planification stratégique pour les trois prochaines années, la Fondation Mirella et Lino Saputo nous a fait un don de 25 000\$. Cette somme couvrira presque la totalité des frais de la compagnie Plan Humain, spécialiste en planification stratégique, dont 80% de leurs clients sont des OBNL

Jean-Pierre Beaulieu
Président



Mot de la directrice

Chers membres, collaborateurs et partenaires,

L'année 2024-2025 aura été, sans conteste, une année charnière pour l'APHVAL. Elle aura été le reflet d'un engagement collectif, d'une vision partagée et d'une mission portée avec cœur, détermination et humanité.

Chaque action posée cette année l'a été avec un objectif clair : améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une limitation visuelle dans les Laurentides. Ce fut une année d'ancrage, de rayonnement, mais aussi de consolidation. Grâce à l'appui précieux de nos partenaires financiers, à la mobilisation de nos membres et à la passion de notre équipe, nous avons pu bonifier nos services, développer des projets novateurs et rejoindre encore plus de personnes dans les différentes MRC.

Nos activités de sensibilisation, comme le congrès régional, les soupers dans le noir ou encore la semaine de la canne blanche, ont permis de faire entendre la voix de nos membres. Nos groupes d'entraide, nos formations, notre programme santé axé sur l'équilibre et nos collaborations avec les instances locales ont renforcé notre rôle de filet social.

Nous avons également poursuivi nos efforts pour défendre les droits de notre clientèle, notamment en matière d'accessibilité et de services de santé, tout en mettant de l'avant des initiatives porteuses pour l'inclusion socioprofessionnelle.

Ce rapport est la preuve vivante de ce que nous sommes capables d'accomplir lorsque la solidarité, l'écoute et le respect guident nos actions. Il témoigne aussi de la force de notre communauté et de la pertinence de notre mission.

Je remercie du fond du cœur notre conseil d'administration, nos fidèles bénévoles, notre précieuse équipe de travail ainsi que nos partenaires financiers et institutionnels. Ensemble, nous portons haut les valeurs de l'APHVAL et bâtissons, jour après jour, un avenir plus accessible, plus humain et plus juste.

Jocelyne Labelle
Directrice

Présentation du conseil d'administration et des employées

Le conseil d'administration de l'APHVAL est constitué de sept membres. Ceux-ci se sont réunis à onze reprises au cours de la dernière année financière afin d'assurer le bon fonctionnement de l'association.

Conseil d'administration		
Jean-Pierre Beaulieu	Président	Travailleur autonome et malvoyant, il a longtemps travaillé comme gestionnaire de projets. Il est impliqué depuis 6 ans pour le handicap visuel.
Jean-Pierre Duchaine	Vice-président	Retraité et non voyant, il est impliqué dans plusieurs organismes, dont l'INCA. Il est animateur de rencontres pour les membres.
Gérard Soulières	Trésorier	Retraité, il est impliqué dans plusieurs OBNL depuis 25 ans tant comme administrateur que bénévole.
Louise Courteau	Secrétaire	Retraîtée, non voyante, elle est impliquée dans de nombreuses associations.
Marie-Claude Gagnée	Administratrice	Elle est impliquée dans la défense des droits pour différentes associations.
Nolan Filiatrault	Administrateur	Retraité, il œuvre depuis 19 ans auprès d'OBNL. Il est notre référence en droit de gestion d'OBNL.
André Lemay	Administrateur	Retraité et non voyant, il a été impliqué dans plusieurs associations comme bénévole.

Nous pouvons voir une photo des membres du conseil d'administration.

De gauche à droite, nous pouvons voir: Gérard Soulières, Marie-Claude Gagné, Jean-Pierre Duchaine, Jean-Pierre Beaulieu, Louise Courteau et Nolan Filiatrault.





L'APHVAL compte maintenant cinq employées à sa permanence. En novembre 2024, nous avons embauché madame Audrey-Ann Lévesque, au poste d'intervenante communautaire pour les Hautes-Laurentides. Nous avons également embauché madame Mélanie Côté, en février 2025, aux relations publiques. En date d'avril 2025, nous avons notre intervenante communautaire des Basses-Laurentides, madame Karine Chaloup, qui s'est jointe à notre équipe.

Équipe de travail		
Jocelyne Labelle	Directrice	Travailleuse autonome dans le domaine de la santé comme diététiste, elle se dirige par la suite dans l'employabilité des personnes handicapées pour Intégration travail Laurentides et le ROSEPH.
Annie Barbeau	Adjointe administrative	Un rêve que de travailler dans un OBNL, elle possède un AEC en technique juridique. Elle est bien servie par son association, étant elle-même malvoyante.
Mélanie Côté	Relations publiques	Nouvellement engagée par l'Association, sa dernière expérience de travail comme directrice du RUTADP nous aide dans diverses tâches.
Audrey-Ann Lévesque	Intervenante et développement communautaire	Expériences en santé, elle termine son baccalauréat en travail social à Mont-Laurier et elle a la charge du développement des Hautes-Laurentides
Karine Chaloux Nouvellement embauchée en avril 2025)	Intervenante et développement communautaire	Expérience en gestion de groupe et surtout empathique



Le profil de nos membres et témoignages

Vous constaterez, dans cette section-ci, que nous avons une représentation dans tous les territoires des Laurentides.

Profil de nos membres en date du 31 mars 2025		
330 membres Cela représente une hausse de 82%, nous étions 181 membres en avril 2024		
62% sont des membres actifs	Ce sont des membres ayant une limitation visuelle	Portrait similaire par rapport à avril 2024
38% sont des membres associés	Ce sont des membres aidants, bénévoles, accompagnateurs	
67% sont des femmes		33% sont des hommes
15% ont entre 18 et 59 ans		85% ont 60 ans et plus
5% sont sur le marché du travail		

Profil de nos membres par MRC		
MRC d'Antoine-Labelle	39 personnes	12%
MRC d'Argenteuil	45 personnes	14%
MRC de La Rivière-du-Nord	85 personnes	26%
MRC de Deux-Montagnes	27 personnes	8%
MRC de Mirabel	13 personnes	4%
MRC des Laurentides	41 personnes	13%
MRC Les Pays-d'en-Haut	4 personnes	1%

MRC Thérèse-de-Blainville	52 personnes	16%
MRC à l'extérieur des Laurentides	20 personnes	6%

Témoignages de nos membres et de partenaires

Voici quelques commentaires recueillis après un souper dans le noir :

- *« Bravo ! Belle soirée, belle initiative. Vous faites découvrir l'univers inconnu des non-voyants aux voyants ... »* - Le groupe opto Réseau
- *« Au-delà de mes attentes!_Tout était plus que parfait! Conférence touchante très pertinente. Je suis passée du rire aux larmes. Merci pour l'expérience. »*
- Patricia Guay :
- *« Mille merci pour cette soirée magique »* - Diane Moore, membre associée et proche aidante

Voici le commentaire de Dominic Sillon qui était le président d'honneur du congrès :

- *« Lorsqu'on m'a approché pour être le porte-parole de ce premier congrès d'envergure sur la limitation visuelle, c'était un naturel pour moi d'accepter un tel mandat. La limitation visuelle est souvent inaperçue par le public en général tout comme ça l'a été pour moi avec mon incident à l'adolescence. J'ai dû m'adapter tout en essayant de faire croire aux autres que j'étais comme eux. Pourtant, j'ai dû relever de nombreux défis. Un tel congrès donne des outils aux gens concernés, crée un sentiment d'appartenance et développe une synergie entre eux. »* - Dominic Sillon

Voici le commentaire du maire de Sainte-Agathe-des-Monts après avoir fait le parcours dans le noir dans le cadre de la semaine de la canne blanche :

- *« Ça m'a aidé à comprendre les difficultés que les non-voyants peuvent avoir dans une foule, dans un centre-ville, sur nos trottoirs. Ça m'a allumé »* - Monsieur Frédéric Broué, maire de Sainte-Agathe-des-Monts

Témoignage sur FACEBOOK d'un membre lors du dîner de Noël



Tanya D'Iorio

1j · 

<https://aphval.ca/>

Depuis un moment , on m'a fait part de l'Association des Laurentides pour les personnes handicapées visuelles et aveugles (APHVAL), mais je ne me suis pas préoccupé par cela. Aujourd'hui je m'implique davantage dans leurs activités, car cela correspond parfaitement à ma situation présente : mener une vie complète sans laisser mon handicap me caractériser. Bien que je ne fasse pas encore totalement acceptation de ma condition, je m'adapte progressivement. Il est épuisant et un véritable choc de recevoir plusieurs diagnostics. Cependant, être informé que je ne me retrouve pas seul face à une rétinite pigmentaire me procure du réconfort. La résolution du défi de rejoindre cette association a été une avancée significative et m'a procuré une expérience extrêmement gratifiante. J'ai eu l'opportunité de croiser des individus exceptionnels aux parcours inspirants, qui ont tout en commun.

Beau party de Noël 🎄





La vie associative et démocratique

Les membres

Le coût pour l'adhésion du futur membre est de 10 \$. Une fiche d'inscription est complétée. Le renouvellement est annuel. Un Bulletin d'information (8 bulletins par année) informe les membres des activités à venir et de ce qui se passe à l'APHVAL.

Recrutement	Nouveaux membres
Congrès <i>un regard vers l'Avenir</i>	11
Salon des aînés de Saint-Jérôme	38
Salon des aînés de Sainte-Agathe-des-Monts	5
RPA Tremblant	34
RPA – Le médaillon d'or à Lachute	15
RPA Habitations Antoine-Labelle de Mont-Laurier	17
RPA – Résidence des Laurentides de Sainte-Agathe-des-Monts	4
RPA – 15, rue Lesage à Sainte-Thérèse	4
RPA – Jardin des Sources à Sainte-Thérèse	7
Dépliants, site web, réseaux sociaux	15
Autres	9
Total de nouveaux membres	159

Assemblée Générale Annuelle 2024 adoption du rapport d'Act. et rapports

Ce qui a été fait	Date	Impact sur les membres
Avis de convocation envoyé par courriel et par courrier	Mercredi, 15 mai 2024	→ Tous les membres ont été contactés. → Planification d'agenda.
Assemblée Générale Annuelle – AGA	Samedi, 1 ^{er} juin 2024	→ Valorisation → Sentiment d'unité
Adoption du rapport d'activités et états financiers	Lundi, le 27 mai 2024	→ Implication des membres
41 membres étaient présents, ce qui représente 27% des membres totaux		



Comité de soutien numérique aux membres : 18 cours en projet pilote

Formation hebdomadaire en technologie adaptée Lachute et Saint-Jérôme	Impact direct pour les membres
Apprentissage en lien avec les connaissances de base du membre.	→ approche individuelle, en présentiel, diminue le stress
I-pad et I-phone, voice-over	→ développement d'une bonne relation avec le bénévole → être plus autonome → augmente la confiance en soi → améliorer la communication avec ses pairs
13 membres ont bénéficié de ce programme, ce qui représente 4% de nos membres	

Comités spécifiques

Comité	Actions	Impact
Comité parrainage de l'APHVL	→mentorier l'APHVAL Nous avons arrêté le mentorat en janvier 2024 mais on conserve le mentorat avec l'organisatrice communautaire du CISSS et la travailleuse sociale du DPDRP	Très peu : l'APHVL a eu beaucoup de changements organisationnels Support continu avec les deux employés du CISSS des Laurentides
Comité en employabilité avec le DPDRP du CISSS des Laurentides	→rencontres avec l'Équipe du DPDRP pour soutenir le membre dans son cheminement de recherche d'emploi	→conserver la motivation du chercheur d'emploi et s'assurer qu'il accède aux services correctement
Comité à la mobilité et à l'accessibilité du RAAQ	→4 rencontres virtuelles	→prendre connaissance pour mieux informer nos membres

Activités à la vie associative en lien avec la charte : offrir des activités de soutien et regrouper les membres pour briser l'isolement

Activité	Nombre de participants	Impact
Santé et bien-être par l'équilibre	760 participations	→ Les personnes vivant avec un handicap visuel sont souvent moins actives et l'aide à l'équilibre est crucial. → Bouge 60 minutes par semaine.
Rencontre hebdomadaire d'entraide	...rencontres 448 participations	→ Sentiment d'appartenance à un groupe. → thèmes de la vie quotidienne en introduisant la limitation visuelle → développement de relation d'amitié
Goalball et l'ARLPHL L'ASAQ s'est déplacée lors de notre soirée d'ouverture	12 inscriptions au jeu 4 bénévoles	→ Activité sportive → permet de bouger →développer l'ouïe par le son du ballon
Cabane à sucre à Mirabel →Invitation par téléphone, courriel et par la poste →Contribution financière à 75% par l'APHVAL	47 membres Le taux de participation est passé de 12 à 47 membres grâce aux appels d'Annie dans les jours précédant l'activité	→ Brise l'isolement. → rire, joie et de bonheur. → remémorer des souvenirs
4 ^e pique-nique annuel à Mirabel →Invitation par téléphone, courriel et par courrier →Contribution financière à 100% par l'APHVAL	67 membres Augmentation de 205% par rapport à l'été 2023	Plusieurs attendent ce pique-nique annuel pendant toute l'année. → Permet de créer de nouvelles amitiés → Les membres sont stimulés par cette activité estivale qui leur procure bien-être et réconfort. → Augmente l'estime de soi



Congrès	+ de 200 participants	→ sensibilisent les gens au handicap visuel. → informer la population aux outils adaptés →traiter de sujets instructifs
Souper dans le noir Mont-Laurier	37 participants	→ sensibiliser les gens au handicap visuel →prise de conscience de la vie d'une personne non-voyante
Souper dans le noir Mirabel	190 participants	→ Développer les autres sens. → Tisser de nouveaux liens avec les gens. → Sensibilisation de la population → Inviter des entreprises privées du domaine de la santé des yeux. →présence d'une conférencière motivatrice
Souper de Noël à Mont-Laurier	20 membres	→ Intégrer nos membres avec d'autres types de handicap → Créer des liens avec d'autres organismes du milieu
Dîner de Noël sous les tropiques Saint-Jérôme Contribution financière à 100% par l'APHVAL	120 membres	→ Créer un costume en lien avec la thématique →Participer aux jeux et gagner des prix → Recevoir un cadeau de Noël pour chaque membre

Sur cette photo, nous apercevons des membres, lors du pique-nique annuel, assis sur un banc, très heureux et profitant du soleil.



Services, outils et programmes

Offrir des services, programmes et outils a valeur ajoutée à l'ensemble de nos membres

APPLICATION DE GESTION DES MEMBRES

Étant donné le grand nombre de membres actuel et à venir, nous avons acheter un outil applicatif qui se nomme Yapla, Ce fournisseur à plus de 65 000 clients OBNL à travers le monde.

Il permet l'adhésion des membres, le renouvellement d'adhésion, la gestion et l'inscription à des activités, l'inscription et/ou la vente de places pour assister à un évènement, recevoir des dons, ainsi que la gestion d'infolettre. es
présentement en formation pou r gérer cette application.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DE L'ÉQUILIBRE

Nous avons poursuivi le travail entamé l'an passé afin que nos membres puissent bénéficier d'un programme de mise en forme axé sur l'équilibre. Un facteur important à travailler dans le cas de la malvoyance. Quarante-huit cours ont été donnés par deux kinésiologues professionnelles pendant la dernière année. Ces cours ont été répartis dans les villes de Saint-Eustache, Lachute et Tremblant. Une quarantaine de personnes ont profité de ces cours santé et bien-être. Plus de 90% des membres participants sont satisfaits.

Nous aurons comme objectif d'élargir notre territoire afin d'offrir ce service de mise en forme axé sur l'équilibre à nos membres résidants à Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Thérèse et Mont Laurier.

Entre eux, se développent de belles amitiés basées sur un sentiment d'appartenance.



OUTILS DE COMMUNICATION en lien avec la charte : sensibiliser la population à la réalité de nos membres

Bulletins d'information (8 par année)

Nous faisons parvenir une multitude d'informations à nos membres par un bulletin que nous leur acheminons, soit par courriel (à 65%) ou par la poste (à 35%), selon leur préférence. Ce bulletin permet de faire connaître à nos membres, nos activités et des informations reliées à notre clientèle.

Médias sociaux :

Nous avons également notre page Facebook qui est en constante évolution. Nous sommes fiers de l'évolution de notre page Facebook, surtout qu'elle n'a que deux ans de création. De 2024 à 2025, notre page Facebook a vu son nombre de participants passer de 25 à 90, ce qui équivaut à une augmentation de 260%. Le nombre de personnes qui ont vu l'une de nos publications au moins une fois est estimé à 418 fois et l'interaction avec la publication est estimée à 148 fois.

Site Web :

De plus, nous avons amené des améliorations à notre site web, notamment au menu d'accueil qui a maintenant un bandeau déroulant pour mousser nos activités en promotion. Nous avons ajouté une section activités qui permet de vous renseigner par territoire ou régionale. Il contient diverses informations en lien avec notre clientèle, il est adapté pour ajuster l'affichage ou la synthèse vocale pour les malvoyants.

Dépliant promotionnel :

Nous avons également un dépliant de notre association dans plusieurs cliniques d'optométristes et d'ophtalmologistes. Deux mille exemplaires de ce dépliant ont été écoulés.

Nous avons, entre autres, un partenariat avec la clinique de l'œil de Boisbriand qui nous permet d'y déposer nos dépliants ainsi que nos affiches promotionnelles lors d'évènements.



Médias :

L'APHVAL a aussi fait des parutions médias que vous retrouverez à la page 36

IMPLICATION DES BÉNÉVOLES

Nous avons 25 bénévoles qui offrent temps et aide à nos membres, et ce, sans compter. Le 7 décembre 2024, lors du dîner de Noël, nous avons offert un certificat encadré « Reconnaissance des bénévoles » personnalisé à chacun d'eux.

L'APHVAL a une politique de bénévolat, qu'elle fait signer à chaque nouvelle personne manifestant son intérêt à venir faire du bénévolat au sein de notre belle équipe. À la suite de quoi, une vérification des antécédents judiciaires est faite.

Chaque bénévole s'adapte aux besoins particuliers de chaque membre avec lequel il est jumelé.

Nous estimons à plus 2000 heures le temps de nos bénévoles et de notre conseil d'administration, pour une valeur monétaire de ± 30 000\$. Ce qui équivaut à une augmentation de 43% comparativement à l'année 2023 – 2024.

SERVICE TÉLÉPHONIQUE

L'association a reçu plus de 600 appels et courriels pendant l'année 2024 – 2025. Tous les suivis que nous faisons sont personnalisés, adaptés et amicaux. Nous faisons de la relation d'aide et du référencement au besoin.

GROUPE D'ENTRAIDE : SAINT-JÉRÔME, SAINTE-THÉRÈSE, SAINT-EUSTACHE ET LACHUTE

À la suite de la venue du Hub mobile de l'INCA en février 2024, un groupe d'entraide s'est formé à notre siège social de Saint-Jérôme. Pendant six semaines des membres se sont réunis pour discuter de différents sujets en lien avec la malvoyance. Ces rencontres ont été très appréciées et ont permis aux gens de créer un sentiment d'appartenance ainsi que de créer des liens forts. Nous tenons à remercier l'INCA de nous avoir proposé ce type d'activité pour nos membres. Étant donné le succès de ce groupe d'entraide, nous l'offrons maintenant à raison de deux

fois par semaine à Saint-Jérôme, une fois par semaine à Sainte-Thérèse ainsi qu'une fois par semaine à Saint-Eustache et une fois par mois à Lachute.

Nous cumulons un total de 448 participations. Tous ont eu l'opportunité d'échanger sur divers sujets en lien avec le handicap visuel (les deuils, la résilience, l'anxiété, l'appréhension, les services)

CONGRÈS

Votre association est fière et très heureuse du congrès qui a eu lieu, le 20 novembre dernier, le premier congrès sur la limitation visuelle dans les Laurentides. Cet événement a été fait en collaboration avec l'INCA (Institut National canadien des Aveugles) et l'AQDM (Association québécoise de la Dégénérescence Maculaire).

Notre porte-parole pour cet événement était Dominic Sillon (du prestigieux duo d'humoristes Dominic et Martin).

Cet événement d'une journée, a eu lieu au Centre culturel et communautaire de Sainte-Thérèse-de-Blainville, le mercredi 20 novembre 2024. Il y avait plus de 20 exposants et 16 ateliers/conférences. Ces ateliers/conférences ont porté sur des sujets très variés, tels que : les outils technologiques, la résilience et s'adapter à sa perte de vision, les maladies oculaires et le vieillissement, les proches aidants, l'employabilité et bien d'autres.

Plus de 225 personnes se sont déplacés pour participer à ce congrès. Nous avons également planifié le déplacement en autobus de vingt-cinq membres des régions de Mont-Laurier et de Mont Tremblant.

Notre porte-parole, Dominic Sillon, a tenu un discours d'ouverture suivi d'une conférence de presse. En fin de journée, le maire de la ville hôte, Christian Charron, a fait le discours de clôture.

Cet événement annuel alternera tous les ans dans différents territoires. La première année nous l'avons fait dans les Basses Laurentides et la deuxième année, ce sera dans un autre territoire. Le conseil d'administration a choisi le territoire de Mont-Laurier pour le congrès de novembre 2025.

Nous tenons à remercier tous les bénévoles présents pour avoir contribué au succès de cette journée. Au total, 13 bénévoles de la brasserie Labatt nous ont choisi pour

leur journée de bénévolat annuelle. Tous ont adoré leur expérience et en sont sortis grandis.

Sur cette photo, nous pouvons apercevoir madame Jocelyne Labelle, directrice de l'APHVAL, lors du congrès de novembre 2024, entourée de bénévoles et du maire de Sainte-Thérèse.



SALONS DES AÎNÉS

Le 7 septembre dernier, nous avons eu un kiosque au Salon des aînés de Saint-Jérôme à la Place des Aînés. Nous avons un kiosque au côté de celui de l'Association québécoise de la Dégénérescence Maculaire, l'AQDM, qui nous a permis de créer une Initiative pour les problèmes de limitations visuelles. Il y a eu beaucoup de visites à nos kiosques pour lesquels nous avons eu l'opportunité de communiquer de l'information, des dépliants, faire vivre ou comprendre certaines maladies visuelles avec des lunettes de simulation. L'AQDM faisait passer le test de

la grille de Amsler, tout en recrutant de nouveaux membres. Nous tenons à remercier nos bénévoles.

Les 13 et 14 septembre, nous avons un kiosque au tout premier salon des aînés de Sainte-Agathe-des-Monts. Nous avons répété les mêmes actions que pour Saint-Jérôme. Malgré une première édition, la participation était satisfaisante et nous souhaitons longue vie à ce nouveau salon. Nous tenons à remercier nos bénévoles.

Sur cette photo, nous apercevons deux bénévoles de notre équipe à un kiosque au Salon des aînés.





Formations et conférence

GAGNER EN RÉSILIENCE : APPRENDRE À REBONDIR!

Lors de la semaine de la canne blanche, nous avons reçu, dans nos locaux de Saint-Jérôme, ainsi qu'à Mont-Tremblant, monsieur Benoit Lalumière-Cloutier, ex-athlète paracycliste à vélo tandem, qui a compétitionné pendant huit ans et est non-voyant. Monsieur Lalumière-Cloutier est maintenant conférencier. Il est venu offrir à deux reprises à nos membres sa conférence « Gagner en résilience : apprendre à rebondir! »

DONNER PLUS DE SENS À SON TRAVAIL ET À SA VIE

Lors de notre souper dans le noir du 22 mars 2025, nous avons eu le privilège de recevoir madame Isabelle Fontaine, qui est venue nous gonfler à bloc avec une conférence de 60 minutes. Sur scène, Isabelle génère un booste d'énergie qui crée une puissante synergie de groupe.

LE MOIS DE LA NUTRITION ET DE LA SANTÉ DE L'ŒIL

Conférence par la directrice portant sur la nutrition et la santé des yeux.

Sensibiliser les membres à l'importance de saines habitudes de vie dont l'alimentation pour une meilleure santé des yeux.

Lieu	Nombre de participants	Impact sur les membres
Jardin des sources. Sainte-Thérèse	35 Personnes	Les participants et futurs membres ont interagit Prévention
15 rue Lesage. Sainte-Thérèse	42 personnes	Un moyen d'informer et de recruter de nouveaux membres
Médailon d'or Lachute	32 personnes	Échange en lien avec les menus de leur cafétéria



Mont-Laurier, dégénérescence maculaire	27 personnes	Aspect préventif de la maladie
--	--------------	-----------------------------------

L'ANTR'AIDANT ET SA FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS

À la session hiver 2024, l'ANTR'AIDANT est venu dans nos locaux offrir quatre formations pour sept membres proches aidants de membres ayant une limitation visuelle. Une intervenante psychosociale animait les échanges en lien avec un thème. 95% des membres ont apprécié les notions enseignées et à 100%, tous ont reconnu à différents niveaux une forme d'épuisement en lien avec les instruments d'évaluations émotionnels.



Les bons coups de l'APHVAL

Partenariats en lien avec la charte : coopération avec les autres associations

- L'ensemble des députés des Laurentides nous reconnaissent et nous soutiennent annuellement depuis 2021.
- Nous avons poursuivi le travail fait en collaboration avec la Fondation Mirella et Lino Saputo afin que nos membres puissent bénéficier d'un programme de mise en forme axé sur l'équilibre. Un facteur important à travailler dans le cas de la malvoyance. Quarante-huit cours (48) ont été donnés par deux kinésiologues professionnelles pendant la dernière année. Ces cours ont été répartis dans les villes de Saint-Eustache, Lachute et Tremblant. Nous avons comme objectif d'élargir notre territoire afin d'offrir ce service de mise en forme à nos membres résidents à Lachute et Tremblant, et c'est mission accomplie. Une quarantaine de personnes ont profité sur une base hebdomadaire de ces cours santé et bien-être. Nous souhaitons élargir ce projet jusqu'à Mont-Laurier. N'ayant pas trouvé de kinésiologue dans cette région, nous poursuivons nos recherches, car nous avons à cœur la santé et le bien-être de nos membres.
- Une collaboration avec le CISSS des Laurentides : madame Annie Leroux, organisatrice communautaire nous supporte et valide notre évolution, ainsi que madame Élisabeth Rivest, travailleuse sociale du DPDRP (Bouclier)
- Le DPDRP (le Bouclier) nous recommande des candidats en situation de handicap visuel et nous invite pour établir le plan d'intervention pour certains chercheurs d'emploi ou membres ayant des besoins particuliers.
- Nous agissons à titre de filet social avec le DPDRP (le Bouclier) pour notre clientèle en attente de services. Ce service nous réfère régulièrement une clientèle.
- Nous avons publié un communiqué de presse en collaboration avec le RAAQ concernant le budget insuffisant des départements de santé en réadaptation physique au Québec. Nous avons envoyé ce communiqué de presse aux médias. Nous travaillons régulièrement de concertation avec ce regroupement.
- Les tables de concertations nous permettent de rester informés des actions entreprises dans notre région. Par exemple, la table de réseautage du RCPHL

avec le CISSS des Laurentides, la TCRAL avec ses rencontres de discussions portant sur les aînés, le RAAQ avec son comité sur les droits en employabilité (4 fois par année).

- Les groupes d'entraide à l'APHVAL ont pour bienfait de briser la solitude dont souffrent la plupart de nos membres. De façon hebdomadaire, nous observons rires et plaisirs lors de ces groupes d'échange. Les liens sociaux font partie de la solution pour briser le sentiment de solitude et créer un sentiment d'appartenance.
- La directrice de l'association a suivi une série de formation portant sur la gestion du personnel et la gestion financière.
- Le ROCL nous a invité à sa tournée et sa programmation annuelle.

Droits et accessibilité en lien avec la charte : défense des droits

- L'APHVAL a également rencontré la ville de Saint-Jérôme, avec d'autres milieux associatifs, afin de revoir leur plan d'action. Nous leur avons fait part de nos besoins en matière d'accessibilité.

Lors de ces rencontres, la direction a agi comme facilitateur entre le département d'urbanisme de la ville et au DPDRP du CISSS des Laurentides de manière à arrimer les recommandations des spécialistes en orientation et mobilité et les urbanistes.

La direction a également mis en lien Intégration Travail Laurentides avec les ressources humaines de la ville. La ville de Saint-Jérôme est plus sensibilisée à la limitation visuelle en rapport avec l'employabilité et l'accessibilité.

- La ville de Saint-Eustache nous a invité à joindre son comité de pilotage qui a pour objectif de revoir son Plan d'action et sa politique de développement de la communauté eustachoise – Volet accessibilité universelle. L'APHVAL et le DPDRP étaient autour de la table afin de bien représenter le handicap visuel et les enjeux importants reliés aux situations vécues quotidiennement.
- L'APHVAL siège également autour de la table du comité d'intégration des personnes handicapées de la ville de Sainte-Thérèse, qui est à revoir sa politique d'accessibilité. Le DPDRP et le RCPHL, notamment, sont aussi autour de la table.
- Au cours de l'année 2024 – 2025, la direction a été en contact avec madame Jeannotte, députée de Mont-Laurier, afin de tenter de trouver une solution à la problématique qui perdure concernant les services d'ophtalmologie de l'hôpital

de Mont-Laurier, dans les Hautes-Laurentides. Rappelons que nos membres résidants sur ce territoire sont privés de leur soin depuis déjà plus d'une année. Nous poursuivons nos démarches auprès du CISSS des Laurentides, de la fédération ophtalmologistes du Québec, de madame Jeannotte, du RAAQ et de la TCRAL. Nous avons exigé une promesse et un communiqué de presse du ministre Dubé nous a été parvenu et adressé aux médias concernant le retour de la clinique d'ophtalmologie. Une lettre de la députée Chantale Jeannotte a été adressée aux membres de l'APHVAL de Mont-Laurier pour affirmer son implication. En C.C madame Julie De Laney, présidente du CISSS des Laurentides.

Sensibilisation à la population

- Le 20 novembre 2024 a eu lieu le premier congrès sur la limitation visuelle dans les Laurentides. Cet évènement organisé par l'APHVAL a été fait en collaboration avec l'INCA (Institut National canadien des Aveugles) et l'AQDM (Association québécoise de la Dégénérescence Maculaire). Plus de 225 personnes sont venues visiter la vingtaine d'exposants qui étaient sur place. Il y avait également seize ateliers/conférences. Qui ont porté sur des sujets très variés en lien avec le handicap visuel. L'APHVAL a su se démarquer comme l'organisme de référence pour le handicap visuel.
- Cette année, l'APHVAL a organisé deux soupers dans le noir. En mai 2024, 37 personnes se sont réunies au Boston pizza de Mont-Laurier pour vivre l'expérience d'un souper dans le noir. Tous ont aimé leur belle soirée. Ensuite, en mars 2025, 190 personnes se sont rassemblées à Mirabel. Ce fut une belle activité de sensibilisation. L'idée derrière cette initiative provient du fait qu'il est rare que les proches d'une personne malvoyante soient sensibilisés à ce que vit une personne non -voyante ou en basse vision. Une invitée très spéciale, madame Isabelle Fontaine, est venue nous parler de la gestion des hormones du bonheur, du plaisir et de la motivation. Cette conférence a apporté une bouffée d'énergie à la soirée.: « *Devenons des sentinelles à l'affût des occasions de bienveillance, soyons les gardiens les uns des autres. Apprenons ensemble à fabriquer de l'âme dans nos équipes et à faire entrer plus de sens dans nos vies* » - Citation d'Isabelle Fontaine, conférencière.
- Cette année, la semaine de la canne blanche, nous a permis de sensibiliser les maires des villes de Mirabel et de Sainte-Agathe-Des-Monts en les faisant

participer à un parcours du non-voyant. Il était absolument charmant de voir, messieurs les maires, sous bandeau et marchant avec la canne blanche, se laissant guider par une bénévole de notre équipe, tout au long de leur parcours à obstacles. Nous avons envoyé un communiqué de presse afin de sensibiliser la population à la semaine de la canne blanche

Vous pouvez voir deux photos du souper dans le noir qui a eu lieu à Mirabel, le 22 mars 2025. Sur l'une d'elles, nous pouvons voir madame Isabelle Fontaine lors de sa conférence. Sur la seconde photo, nous voyons des gens attablés, portant un bandeau et l'air très heureux d'être présent.





Ressources financières et partenariats

Vous remarquerez, dans cette section-ci, que nous avons diversifié nos sources de financement et nos partenariats associatifs.

SUBVENTIONS EXTERNES ET GOUVERNEMENTALES

Selon la charte des campagnes de souscriptions

Reconnaitances gouvernementales	PSOC avec un montant de 171 139 \$
Emploi Québec	Contrat d'intégration au travail d'une employée (45% du salaire subventionné)
Fondation Mirella et Lino Saputo	40 000\$
Centraide Laurentides	10 000\$ pour la mission
Dons de particuliers	2500\$
Députés (Soutien à l'Action bénévole)	2950\$ → Argenteuil → Bertrand → Deux-Montagnes → Labelle → Sainte-Agathe-des-Monts → Sainte-Anne-des-Plaines → Saint-Jérôme → Sainte-Thérèse
Reconnaissance des villes Une économie potentielle de 5000\$ en locaux	→ Mirabel → Saint-Eustache → Saint-Jérôme

N.B : Le PSOC contribue à 60 % des sources de financement et 40 % provient de d'autres sources (privées, gouvernementales, municipales...)

PARTENARIATS GOUVERNEMENTAUX ET ASSOCIATIFS : en lien avec la charte de coopération de l'Émergence d'activités et de service en lien avec d'autres associations

Gouvernementaux	→ Le CISSS des Laurentides → Le DPDRP (Le Bouclier) → ROSEPH et ITL
Organismes L'APHVAL a participé, au total, à 22 rencontres	→ ARLPHL → INCA → RAAQ → RCPHL → ROCL
CDC Rencontres pour offres de service : 3	→ Mirabel → Hautes-Laurentides → Rivière-du-Nord
Centre d'Action bénévole (CAB) Collaboration pour référencement : Pour 15 Participants Kiosques promotionnels : 3 CAB Conférences données à 2 CAB 3 Bénévoles nous ont aidé	→ Association Solidarité d'Argenteuil → Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, Sainte-Adèle → Laurentides, Sainte-Agathe → Léonie-Bélanger, Mont-Laurier → Les artisans de l'aide, Saint-Eustache → CAB de St-Jérôme → Solange Beauchamp, Blainville
Résidences Privées pour Aînés (RPA) 620 participations Nombre de rencontres : environ 32 Taux de participation : 74 %	→ le 15 rue Lesage, → Jardin des sources, Sainte-Thérèse → les cours Saint-Jovite, Mont-Tremblant → Les Habitations Antoine-Labelle, Mont-Laurier → Résidence des Laurentides, Sainte-Agathe-des-Monts
Intégration Travail Laurentides (ITL)	→ Congrès de l'APHVAL: → Programme duo-emploi avec un stagiaire membre de l'APHVAL → 7 membres inscrits pour des services en employabilité → gestion du contrat d'intégration au travail

Positionnement

Les dernières statistiques Canada tendent à démontrer une hausse de 2017 à 2021 de 5,4% à 7,4% du handicap visuel au Québec. Ceci vient confirmer notre mandat!

1- COMMUNICATION

Devenir la référence en limitation visuelle dans les Laurentides

Conférence de vulgarisation des maladies de l'œil
Susciter l'intérêt des médias par l'évolution et l'innovation de l'APHVAL → Voir liste des médias, page 36
Participation aux projets de recherches pertinents
Conférence l'Antr'Aidant
Conférence sur la nutrition de l'œil
Conférence de Benoit Lalumière-Cloutier : « Gagner en résilience : apprendre à rebondir! »
Conférence d'Isabelle Fontaine : « Donner plus de sens à son travail et à sa vie »
Dépliant refait à neuf

2- PROSPECTION

Augmenter le nombre de membres passant de 330 à 450. C'est l'objectif pour l'année prochaine. En 2023 – 2024 on est passé de 153 à 330 membres

Le bouche-à-oreille
Les résidences pour aînés et la formation de groupes
La visibilité par des évènements
Les salons d'exposition et congrès

3- RECRUTEMENT DE RESSOURCES À L'INTERNE

Nous avons engagé 2 intervenantes communautaires, une pour les Basses Laurentides et une pour les Hautes Laurentides, afin de développer des activités diverses dans toutes les MRC.



4 DÉVELOPPEMENT

Étude de faisabilité de prêts d'équipements numériques, formation, soutien afin d'améliorer la qualité de vie

Élaboration d'un plan stratégique triennal par la compagnie Plan Humain

5 IMPLICATIONS

Défendre les droits auprès des villes, des protocoles de services sociaux

Participer à plus de tables de concertation, dans le milieu associatif régional, CDC, CAB, etc.

Défendre les droits des usagers au service de santé à Mont-Laurier
--

Implication à développer Sainte-Thérèse

S'impliquer davantage auprès du regroupement le RAAQ dans d'autres comités
--

6 PÉRENNITÉ

Comité de financement

Projets ponctuels

Autofinancement dans les territoires

Levée de fonds

Conclusion

En avril 2023, nous avons obtenu le soutien de la Fondation Mirella et Lino Saputo pour un plan triennal (2023 – 2026), de développement pour le projet « Un regard vers l'avenir ».

À ce jour, en avril 2025, soit deux ans plus tard, nous avons atteint près de 90% de nos objectifs ciblés pour notre plan triennal qui doit se terminer au 31 mars 2026.

Nous avons reçu, en mars 2025, un don de 25 000\$ de la Fondation Mirella et Lino Saputo afin de définir une planification stratégique pour les trois prochaines années avec la compagnie Plan Humain. La mise en place de cette planification stratégique est prévue pour octobre 2025. Cette dernière nous permettra de jeter des bases solides pour assurer notre pérennité, créer des comités tant pour aider la condition de vie de nos membres, l'accessibilité, la défense de droits ainsi que de sensibiliser la population en général. Elle nous permettra également de créer un sentiment d'appartenance fort, et ce, dans tous les territoires des Laurentides. Un comité de travail constitué de sept personnes s'est formé afin de bien répondre aux besoins de nos membres, des membres du conseil d'administration, des employées ainsi que des bénévoles et proches aidants forment ce comité.

Nous tenons à remercier tous nos partenaires, les bénévoles, les employées et sans oublier, tous les membres du conseil d'administration, pour leurs précieuses implications au sein de l'association tout au long de la belle année qui vient de se terminer.



Liste des médias

Congrès – 20 novembre 2024

[TVBL - APHVAL - Congrès novembre 2024](#)

[Nord Info - APHVAL - Congrès novembre 2024](#)

[Le sentier - APHVAL - Congrès novembre 2024](#)

[Sans Détour - APHVAL - 18 novembre 2024](#)

[Mirabel évènement - Congrès APHVAL novembre 2024](#)

[Cime.FM - Congrès APHVAL novembre 2024](#)

[Fondation INCA - Congrès APHVAL novembre 2024](#)

[L'éveil - Congrès APHVAL novembre 2024](#)

Semaine de la canne blanche – 2 au 8 février 2025

[Semaine de la canne blanche - Ville de Mirabel et APHVAL](#)

[Semaine de la canne blanche - Sans détour et APHVAL - 3 février 2025](#)

[Semaine de la canne blanche - Accès Rive Nord](#)

[Semaine de la canne blanche - L'info du Nord](#)

Souper dans le noir- 22 mars 2025

(Rendez-vous à 22 minutes 30 secondes)

[TVBL - APHVAL - Souper dans le noir mars 2025](#)

[Mirabel évènement- Souper dans le noir - Mars 2025](#)

[Tourisme Mirabel - APHVAL - Souper dans le noir - Mars 2025](#)

Autres

[noovo.info et APHVAL -test de grossesse - comment les femmes non voyantes font-elles](#)



Coordonnées de l'APHVAL

Association des Personnes Handicapées Visuelles et Aveugles des Laurentides – APHVAL	
 Téléphone	514-237-6389
 Adresse	300, rue Longpré, Bureau 340 Saint-Jérôme J7Y 3B9
 Courriel	info@aphval.ca
 Site web	www.aphval.ca
 Facebook	Facebook - APHVAL