



**Association des *P*ersonnes *H*andicapées *V*isuelles et *A*veugles des
Laurentides, (**APHVAL**)**

Tél : 514 237-6389

Courriel : aphvallaurentides@gmail.com

Site web : WWW.APHVAL.CA

Un regard vers l'avenir

Rapport d'activité pour l'année financière

1 avril 2022 au 31 mars 2023

Présenté lors de la 2ieme Assemblée générale annuelle

Tenue le 10 juin 2023

**« Seuls, nous pouvons faire si peu; ensemble, nous pouvons faire
tellement » (Helen Keller)**

Table des matières

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT.....	3
MISSION DE L'ORGANISME.....	5
NOTRE HISTOIRE	7
Il était une fois.....	7
Recrutement des membres	8
Concertation et Réseautage.....	9
Vie associative.....	9
Sensibilisation- Information	9
Recherche de financement	10
NOS MEMBRES.....	12
Population ciblée	12
État des services publics	12
Adhérer à l'APHVAL.....	13
VIE DÉMOCRATIQUE	14
Notre conseil d'administration	14
VIE ASSOCIATIVE	17
Activités auprès de nos membres.....	17
NOS BÉNÉVOLES.....	21
PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION	22
EN CONCLUSION	24
Laissons la parole à 3 de nos membres qui ont bien voulu nous offrir leurs témoignages,	24
Témoignages de nos membres	24

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour chers membres,

L'année 2022 – 2023 a été une année de travail acharné de la part du conseil d'administration et des bénévoles. Les efforts commencent à porter fruit après 2 années d'existence officielle.

Ne sachant pas si nous étions pour avoir l'appui du CISSS des Laurentides par l'entremise du programme de soutien aux organismes communautaires, nous avons déjà débuté les démarches en 2021 - 2022 pour obtenir un numéro de bienfaisance. Nous avons obtenu ce numéro le 07 juillet 2022 grâce aux efforts soutenues de notre trésorière Anita Dumoulin et de l'organisatrice communautaire Annie Leroux du CISSS des Laurentides. Merci pour ce travail acharné.

Nous avons aussi obtenu une subvention pour la mise en forme pour l'hiver 2023 et une subvention pour avoir un site web accessible grâce à une subvention de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ).

Nous avons commencé les demandes de soutien financier aux fondations étant donné que nous avons eu un numéro de bienfaisance. Nos efforts ont été récompensés car le 04 avril 2023 car nous avons obtenu un soutien significatif de la Fondation Mirella et Lino Saputo. Ce soutien nous permettra d'avoir un local et une ressource humaine pour les 3 prochaines années. Je remercie la directrice des programmes, Mme Lise Roche, du fond du cœur. Nous continuons nos efforts avec les autres fondations tel que Centraide Laurentides et un comité sera formé pour augmenter les soutiens financiers avec les fondations

L'association des personnes handicapées visuelles de Lanaudière va nous parrainer pour nous assister dans notre implantation, cet organisme compte près de 200 membres et existe depuis plus de 25 ans.

Le but ultime de la prochaine année est de se faire entendre encore plus, connaître les besoins de notre clientèle à la grandeur des Laurentides,

préparer un plan d'étalonnage des services dans toutes les Laurentides pour les prochaines années, et bien d'autres choses.

Nous avons semé, ça commence à germer et notre jardin grandira pour les prochaines années.

Merci à tous les membres, bénévoles et membres du conseil d'administration. Peut-être souhaitez-vous participer plus activement à notre association? Sachez que certains postes sont à pourvoir au conseil d'administration et qu'il y a toujours place pour ceux qui veulent s'impliquer au sein des différents comités

Merci à Anita Dumoulin qui a semé la première graine en aidant à former une nouvelle association pour notre clientèle, siégé comme trésorière pendant deux années et qui nous a mentionné qu'elle aimerait siégé sur certains comités.

Un gros merci à tous pour cette fabuleuse année et tel que le dit notre slogan : 'Un regard vers l'avenir'. Merci

Jean-Pierre Beaulieu

MISSION DE L'ORGANISME

A des fins purement sociales, charitables, philanthropiques, de défense des droits et intérêts des membres et sans intention de gain pécuniaire pour ses membres.

- Les personnes visées par la présente association sont les personnes aveugles, les personnes handicapées visuelles et les personnes ayant reçu un diagnostic de maladie visuelle progressive demeurant sur le territoire des Laurentides ainsi que leurs familles et leurs proches,
- Soulager les conditions des personnes vivant avec une déficience visuelle en leur offrant du soutien individuel ainsi que des groupes de soutien animés par des bénévoles dont les conseils seront prodigués par des professionnels et des personnes-ressources du milieu de la santé afin de les renseigner, ainsi que la population en générale, en ce qui a trait aux ressources disponibles pouvant favoriser leur intégration et faciliter la vie de tous les jours (loisirs adaptés, ressource de santé, transport adapté, accès aux services municipaux et provinciaux, etc.),
- Promouvoir la santé visuelle en informant et référant gratuitement les bénéficiaires, les intervenants dans différents milieux et la population générale aux différents programmes\mesures et aux recherches médicales en déficience visuelle qui pourraient améliorer leur condition de vie,
- Promouvoir la santé visuelle en sensibilisant la population en générale à la réalité et aux besoins des personnes vivant avec une déficience visuelle par des activités de dissémination d'informations, par des dépliants, des articles de journaux, par des conférences dans différents lieux, par des kiosques, par des interventions à la radio et à la télévision,
- Développer et offrir des activités de prévention et de participation sociale répondant aux intérêts des bénéficiaires et de la population en générale et disséminer les informations au public par des dépliants, des articles de journaux, par des conférences dans différents lieux, par des kiosques, par des interventions à la radio et à la télévision.

NOTRE HISTOIRE

Il était une fois...

Tout débuta **le 9 juillet 2020**, cinq personnes préoccupées par l'absence des services communautaires, suite à la cessation des activités par l'organisme dédié aux personnes présentant une déficience visuelle sur le territoire des Laurentides, quelques citoyens décident de se réunir ayant comme projet ambitieux de fonder une nouvelle association qui offrirait des services sur tout le territoire des Laurentides pour cette clientèle.

Ces braves sont : Louise Courteau (atteinte de cécité), Mélanie Coté (atteinte d'une déficience visuelle), Nolan Filiatraut (atteint d'une déficience visuelle), Jean-Pierre Beaulieu (atteint d'une déficience visuelle) et Anita Dumoulin (voyante sensible à la cause). Ils ont donc formé un comité provisoire.

Le comité provisoire s'est réuni à quinze (15) reprises jusqu'à l'assemblée de fondation le 7 mai 2021. Compte tenu du contexte pandémique et des restrictions sanitaires, la majorité des rencontres se sont déroulées en mode virtuel.

Afin de nous aider à mieux se retrouver dans le monde communautaire et mieux gérer nos énergies nous avons obtenu beaucoup de support, une précieuse collaboration et une grande reconnaissance auprès des organismes communautaires et gouvernementaux (régionaux et provinciaux) de la région: Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL), Centre d'action bénévole de St-Jérôme, Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec (RAAQ), Centre intégré de Santé et de Services sociaux des Laurentides (CISSSLAU), par le biais du programme des services de réadaptation en déficience visuelle et du support d'une organisatrice communautaire.

Que dire des heures consacrées aux obligations administratives : rédaction des statuts et règlements généraux, choix du nom de l'Association, démarches pour la constitution d'un OBNL.

Nous ne pouvons passer sous silence le don de meubles, d'équipements de bureaux et d'équipements d'aides visuelles du groupe Quint propriétaire du centre commercial des Galeries Laurentides et la Société canadienne de la sclérose en plaques St-Jérôme qui nous a offert l'entreposage dans leur local pendant plusieurs mois.

Dates importantes

- le **25 novembre 2020** suite un travail acharné par les membres du CA et quelques bénévoles nous obtenons notre charte et nos lettres patentes par le Registraire des entreprises du Québec.
- **Le 7 mai 2021 le grand départ** : l'assemblée de fondation est effectuée en mode virtuel; 13 personnes y assistent. Élection des membres du conseil d'administration : Jean-Pierre Beaulieu membre actif (président), Allan Waker, membre actif (Vice-président), Anita Dumoulin membre associée (Trésorière), Louise Courteau membre active (Secrétaire), Mélanie Coté membre active (Administratrice), Nolan Filiatrault, membre actif (Administrateur), Joe Vaillancourt, membre actif (Administrateur).

Pendant cette première année financière (7 mai 2021 au 31 mars 2022) le CA se réunit à 11 reprises. Leurs principaux dossiers de travail ont été :

Recrutement des membres

Afin de mieux répondre aux besoins identifiés par les personnes présentant une déficience visuelle il est important d'avoir une bonne représentation. Collaboration inestimable de Mme Anna Gatto des services de réadaptions en déficience visuelle pour un envoi postal massif auprès de leur clientèle et diffusion de nos informations par le réseau des organismes communautaire, ce qui a permis de recruter près de 40 membres.

Concertation et Réseautage

Afin de bien connaître les ressources du milieu pour nos membres, afin de les supporter dans la recherche de solution pour leurs besoins identifiés, nous nous sommes associés à plusieurs ressources du milieu et nous avons établi des liens avec différentes instances du CISSS des Laurentides par l'entremise de notre participation à des rencontres collaboratives avec le RCPHL.

Vie associative

Afin de développer et offrir des activités de prévention et de participation sociale répondant aux intérêts de nos membres, nous avons réussi à mobiliser nos membres à quelques reprises, par des diners collectifs, conférences, pique-nique, interventions individuelles, contact téléphonique, etc. et ce malgré que la pandémie a rendu difficile la tenue de rencontres avec la clientèle jusqu'en mars 2022.

Sensibilisation- Information

La publication régulière d'un bulletin d'information (4 parutions en 2021-2022) auprès de nos membres, des associations du réseau communautaire, aux députés, aux organismes gouvernementaux (réadaptation, CLSC, organisateurs communautaires ...), ainsi que l'envoi de communiqués aux journaux locaux, à la Télévision des Basses-Laurentides, l'établissement de contacts auprès des principales villes représentant les 8 MRC des Laurentides.

Nous avons obtenu de la ville de St-Eustache une reconnaissance que l'APHVAL est l'organisme représentant les personnes ayant une déficience visuelle sur leur territoire.

Nous avons participé le 01 février 2022 à une entrevue à la station CIME FM ayant pour thème : « Les personnes aveugles et malvoyantes davantage isolées » il est toujours possible de consulter cette émission en utilisant ce lien : <https://laurentides.cime.fm/nouvelles/sante/459073/les-personnes-aveugles-et-malvoyantes-davantage-isolees>.

Grâce à ces multiples démarches, nous avons obtenu la reconnaissance de l'APHVAL comme étant l'organisme représentant les personnes ayant une déficience visuelle sur le territoire des Laurentides.

Recherche de financement

Demandes de subventions rédigées, obtention de soutien financier par des députés provinciaux (SAB), 1^{ère} demande déposée au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du CISSS Laurentides (refusée car ce programme n'est pas un budget de démarrage et l'organisme doit avoir une année d'activité), obtention d'un budget de l'Association régionale des loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL). Démarches auprès de l'Agence du revenu du Canada (ARC) afin d'obtenir une reconnaissance d'organisme de bienfaisance.

LA VIE CONTINUE
UNE NOUVELLE ANNÉE FINANCIÈRE DÉBUTE
VOICI DONC LE RAPPORT D'ACTIVITÉ
DU 1^{ER} AVRIL 2022 AU 31 MARS 2023

NOS MEMBRES

Population ciblée

Selon une enquête canadienne sur les incapacités (2017), l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) a publié des statistiques québécoises qui dénombrent que le taux des personnes de 15 ans et plus présentant une incapacité de vision serait de 3,2%.

Afin d'avoir un portrait de la réalité de notre région nous avons effectué une demande d'accès à l'information au CISSS Laurentides. Les données reçues sont celles-ci :

Le nombre d'usagers servis pour l'année 2021-2022 :

- 604 usagers ont été vus (le groupe d'âge n'est pas défini)

On constate donc qu'un nombre significatif de personnes vivent une situation d'handicap les menant vers une vulnérabilité et un besoin d'être soutenu.

État des services publics

Les délais d'intervention pour un premier service sont régis par le plan d'accès et sont les suivants : 90 jours pour une priorité élevée, 12 mois pour une priorité modérée.

Clients en attente d'un premier service : 40.

Clients en attente pour un service de réadaptation (ceux qui ont retourné sur la liste d'attente) : 107

Clients en attente chez les enfants : 0 (ils sont priorisés)

* Le premier service consiste en une rencontre avec les usagers afin de faire une collecte de données destinée à orienter les interventions de l'équipe professionnelle en DV. Quelques interventions mineures sont réalisées lors de ce premier RDV par le Spécialiste en Orientation et mobilité (SOM), comme par exemple, l'attribution d'une première aide visuelle. Par la suite, l'utilisateur retourne sur la liste d'attente pour environ 12

mois dans l'attente du service spécialisé du SOM ou du SRDV. Les interventions de ces professionnels visent, par des équipements et stratégies, l'adaptation à la condition et le développement de compétence par des mises en situation précise de la personne dans son environnement domiciliaire, social ou de travail.

Adhérer à l'APHVAL

C'est se grouper pour former une communauté. Les services offerts visent à ce que nos membres créent des liens entre personnes qui vivent des situations semblables, qu'ils brisent l'isolement, qu'ils développent un sentiment d'appartenance, qu'ils se sentent inclus et compris.

Les membres de l'APHVAL regroupent principalement 2 catégories : les membres actifs (les personnes adultes vivant avec une déficience visuelle) et les membres associés (les personnes qui adhèrent à la mission et aux objectifs poursuivis par l'association). Nos membres ont majoritairement 65 ans et plus.

Au 31 mars 2023, l'APHVAL comptait 36 membres (22 actifs et 14 associés).

VIE DÉMOCRATIQUE

Notre conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration, se sont réunis à 13 reprises cette année: 11 rencontres régulières (4 virtuels et 7 présentiels), 1 rencontre AGE et 1 AGA.

Membres du conseil d'administration 2022-2023

- Jean-Pierre Beaulieu, président, (membre actif)
- Jean-Pierre Duchaine, vice-président (membre actif)
 - Anita Dumoulin, trésorière (membre associée)
 - Louise Courteau, secrétaire (membre active)
 - Nolan Filiatrault, administrateur (membre actif)
- Marie-Claude Gagné, administratrice (membre active)

Compte tenu des restrictions financières qui ne permettent pas pour l'instant d'engager une ressource humaine, les membres du conseil d'administration assurent l'ensemble des mandats relevant de l'association : offrir des services et activités, défendre leurs droits via différentes tribunes et assurer une communication constante avec les autres organismes offrant des services adaptés malgré que les administrateurs sont majoritairement aveugles et souvent limités dans les moyens de communications et d'actions, malgré l'aide de bénévoles faisant partie de l'entourage des membres.

En 2022-2023, les principaux dossiers élaborés par le conseil d'administration sont:

- Élaboration d'un plan d'action
- Organisation d'activités pour permettre de rassembler nos membres, développer des outils nous permettant de sensibiliser et promouvoir notre association auprès de la population générale

- Recherche de financement, ce dossier est primordial pour le Conseil d'administration afin d'engager une ressource rémunérée, d'avoir pignon sur rue, de poursuivre le développement d'activités, d'augmenter notre visibilité, de garantir une viabilité et un enracinement dans la communauté. Les démarches effectuées sont :
 - Demande d'admissibilité effectuée au Programme de soutien aux organismes communautaires du CISSS Laurentides (PSOC). La demande a été refusée pour ces principales raisons : rapport d'activité ne couvre pas une année complète d'activité et était incomplet (manque de statistique tant qu'au nombre d'activités réalisés,...), questionnement sur la nature de certaines activités (ex mise en forme). Comme le programme financier n'est pas un budget de démarrage nous n'avons pas démontré suffisamment notre viabilité à long terme. Une demande de révision a été effectuée mais également refusée. Nous prévoyons acheminer une nouvelle demande pour l'année financière 2023-2024.
 - Demande de subvention à l'OPHQ afin de rendre notre site Web accessible aux personnes présentant une déficience visuelle. Financement octroyé. Formation d'un comité de personnes handicapées visuelles afin d'établir des balises fonctionnelles pour les personnes utilisant certaines aides technique (ex JAWS)
 - Demande de subvention à l'ARLPHL dans le cadre du programme PAFLPH, une subvention a été octroyée.
 - Demande d'entente spécifique déposée à la Direction des programmes de déficiences et réadaptation physique du CISSS qui fut refusée, faute de budget disponible.
 - Après plusieurs démarches auprès de l'ARC et des mois d'attente, nous obtenons une reconnaissance de l'APHVAL comme étant un organisme de bienfaisance. Ce qui va nous permettre, lors de dons, d'émettre des reçus pour l'impôt.
 - Démarches et demandes effectuées auprès des fondations :
 - *Fondation Mirella et Lino Saputo*
 - Fondation Martin Matte
 - Fondation Centraide (cueillette d'information)

- Demande et obtentions de subventions auprès de 3 députés provinciaux, obtention d'un montant total de 1500,00\$.

Les administrateurs s'impliquent vivement afin de développer l'Association et de soulager les conditions des personnes adultes vivant avec une déficience visuelle. Ils ont su démontrer de grandes capacités d'adaptation, de détermination, de ténacité et d'innovation face aux enjeux et défis pour assurer la pérennité de notre organisme. Leur engagement et leur implication représente un bel exemple de participation citoyenne puisque leur expérience et expertise personnelle sont mises à contribution à plusieurs niveaux.

AGA et AGE : Chaque membre a été invité à compléter un formulaire d'adhésion, lequel témoigne de leur engagement envers l'organisme. Parmi ce lot, 20 membres ont participé à l'Assemblée Générale annuelle et extraordinaire, tenue en présentiel la même journée le 18 juin 2022.

VIE ASSOCIATIVE

Activités auprès de nos membres

L'APHVAL est heureuse de constater la participation assidue de ses membres aux diverses activités proposées durant l'année, signifiant que l'adhésion est bel et bien présente. Durant l'année des activités n'ont pas pu être réalisées, compte tenu des restrictions sanitaires reliées à la pandémie.

L'élaboration d'activités en présentiel a été priorisée par les membres du CA car plusieurs de nos membres nous ont signifié ne pas avoir de matériel informatique ou éprouvait des difficultés dans l'utilisation de cette technologie.

- *Activité de groupe* permettant aux membres de briser l'isolement, d'échanger sur les réalités et enjeux liés à leur situation d'handicap, et tisser leur réseau d'entraide et de soutien. Cette activité présentait 3 volets : dîner collectif, conférence et développement d'habiletés motrices.

Dîner collectif où chacun apportait son lunch permettant aux participants d'échanger sur leur vécu. Des conférences afin de mieux connaître les ressources du milieu. Il est prouvé que la pratique d'un programme d'exercice animé par des kinésiologues a plusieurs bénéfices, soit l'amélioration de l'équilibre, la prévention des chutes, l'amélioration de l'estime de soi et la confiance en leurs capacités physiques.

Les conférences effectuées :

- Offres de services du RUTACDP,
- Brainstorming auprès des membres en lien avec leurs besoins,
- Offres de services de l'ARLPHL (St-Eustache et St-Jérôme),
- Offre de services communautaires et du CISSS Laurentides – territoire LDDM (par Étienne Simard),
- Offre de services du CAB Les Artisans de l'aide,
- Recherches médicales,

- Offre de services communautaires et du CISSS Laurentides – territoire RDN-MN (par Annie Leroux),
- Offre de services RUTAC MRC RDN,
- Offre de services de L'Antr'Aidant,
- Offre de services du Soutien à domicile du CISSS Laurentides

Endroits des rencontres :

- St-Eustache, D'avril 2022 au 31 mars 2023, 15 rencontres
 - Nombre de Participants en moyenne 9 personnes par rencontre
- Centre action bénévole St-Jérôme, de avril 2022 au 31 mars 2023, 16 rencontres
 - Nombre de participants en moyenne 5 personnes, par rencontre
- Maison de la famille, Ste-Adèle
Début d'activité le 30 janvier 2023 afin de rejoindre la population plus au Nord des Laurentides. Malgré le support de nos partenaires, nous avons dû cesser ce groupe dû au manque d'inscriptions.

• *Activités pique-nique en septembre*: échange avec les membres pour connaître leur réalité et besoins envers notre association, suivi d'un repas pris en commun. Suite à des démarches d'un administrateur nous avons pu bénéficier d'une commandite pour les breuvages et collations.

- Parc Domaine vert

20 personnes présentes

• *Activité des fêtes* : activité de réseautage des membres. Nous avons bénéficié d'un repas gratuit de St-Hubert, de remise de prix et ce grâce à de généreux donateurs

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

23 personnes présentes

• *Appels de courtoisie* : Tout au long de l'année des appels ont été effectués par des administrateurs à l'attention des membres pour

promouvoir les activités à venir et s'informer de leurs besoins. Près de 150 appels ont été effectués.

- *Soutien individuel* auprès de quatre de nos membres à la recherche de ressource

- Orientation pour trouver une ressource vers un milieu de stage
- Orientation vers une ressource en santé pour avoir du support d'accompagnement à domicile
- Orientation vers une ressource gouvernementale concernant un milieu insalubre
- Orientation vers un organisme bénévole afin que la personne puisse avoir du soutien à domicile.
- Réception d'une cinquantaine d'appel ou courriels pour aider les membres dans l'arrimage de certains services (transport adapté, services de réadaptation, ...)

- *Activité de sensibilisation et d'information* :

- Publication de 6 bulletins d'information (mai, juillet, septembre, novembre, janvier et mars) envoyés aux membres (par la poste ou par courriel), à nos partenaires, aux organismes du milieu par l'entremise des organisateurs communautaires.
- Élaboration du logo, réalisé gracieusement avec le soutien de deux employées du Carrefour jeunesse-emploi Rivière-du-Nord, et présentation à l'AGA de juin 2022
- Élaboration d'un dépliant distribué lors d'activité de réseautage et d'activité de sensibilisation (conférence de presse),
- Création d'un site WEB en fin d'élaboration; grâce à une subvention de l'OPHQ le site web a pu être conçu afin qu'il soit accessible aux personnes présentant une déficience visuelle
- Lors de la Semaine de la canne blanche (5 au 11 février 2023) nous avons profité de ce moment afin de sensibiliser la population générale à notre cause en publiant un communiqué de presse à tous nos partenaires régionaux, aux médias écrits et visuels (TV et radio local) aux députés, nous avons également organiser une conférence de

presse où des membres de l'association étaient présents ainsi que certains partenaires communautaires et du CISSS Laurentides. Suite à cette activité, un reportage présentant notre organisme a été diffusé le 9 février à NOUS TV.

NOS BÉNÉVOLES

Encore cette année, outre les membres du conseil d'administration, l'APHVAL a pu compter sur le soutien inestimable de quelques bénévoles.

Merci à Mme Céline Guilbault, pour sa contribution à l'accueil des membres lors des rencontres de groupe, ainsi que pour le support apporté dans la correction de texte.

Merci à Mme Line Pilon et Réjeanne Duchaine pour leur contribution à l'organisation d'activités.

Merci à Mme Brigitte Leclerc pour son soutien de travail de bureau dans la rédaction de certains documents.

Merci à Mme Marie-Johanne Tousignant pour sa grande contribution à la conception de notre dépliant.

Merci à Mme Diane Dumoulin pour le support offert dans les outils à utiliser pour la gestion financière.

Nous estimons l'apport pour l'année (2022-2023), à plus de 1200 heures de bénévolat, ce qui a une valeur d'un peu plus de 17000,00\$ au salaire minimum de 2022.

PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

L'APHVAL c'est affilié à quelques organismes régionaux et provinciaux :

- Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec (RAAQ) – provincial, Participation à l'AGA
- Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) – régional, participation à l'AGA et autres activités de concertation
- Regroupement des organismes communautaire des Laurentides (ROCL) – régional, rencontre d'arrimage
- Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées Laurentides (ARLPHL) – régional, participation à l'AGA
- Regroupement des usagers du transport adapté des Patriotes (RUTADP), Mme Louise Courteau membre du CA, porte-parole et déléguée au comité de travail pour la coalition
- Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (RUTAC MRC RDN) Mme Louise Courteau membre du CA, porte-parole et déléguée au comité de travail pour la coalition
- Ville de St-Eustache, prêt de locaux pour la tenue de nos activités sur le territoire du Centre des Laurentides.
- Centre d'action bénévole de St-Jérôme prêt de locaux pour la tenue d'activités.
- Maison de la famille des Pays-d'en-Haut, utilisation de leurs locaux pour la tenue de nos activités.
- Participation à des rencontres collaboratives des membres du RCPHL et CISSS Laurentides.
- Rencontre d'échange avec l'équipe de réadaptation en déficience visuelle du CISSS Laurentides et les membres du CA. Diffusion de notre offre de services aux clients suivis en réadaptation.
- Soutien d'une organisatrice communautaire du CISSS Laurentides pour le démarrage et le développement de notre association.

Le partenariat et la participation de l'APHVAL auprès de ces différents organismes permet de promouvoir notre association, de se concerter, de demeurer informés en ce qui concerne les ressources du milieu, d'être à jour en ce qui a trait aux développements concernant les personnes handicapées et d'informer nos membres.

EN CONCLUSION

Laissons la parole à 3 de nos membres qui ont bien voulu nous offrir leurs témoignages,

Témoignages de nos membres

J'aimerais partager ma vision de cette grande importance que peut apporter une association pour les personnes handicapés (es) non-voyants (es) .

Étant moi- même handicapée visuelle depuis longtemps (1996) et habitant la ville de Québec, j'ai eu la possibilité d'avoir accès à une association pour les personnes handicapées.

Cela m'a permis de poursuivre ma vie...une vie active, de continuer d'avoir confiance en moi et d'avoir cette grande joie de participer à des activités selon mes besoins.

Quelques années plus tard, j'ai habité la ville de Victoriaville qui avait une association qui m'a permis de connaître autant de belles personnes avec un handicap. J'ai adoré revivre des nouvelles aventures incroyables et enrichissantes pour mon développement autant pour mon autonomie, économique et pour la défense des droits de chaque humain dans des conditions d'handicaps.

Mes objectifs et mes attentes en ce moment : J'habite Saint-Jérôme depuis 5 ans et une nouvelle association c'est créé avec peu de moyen. Ce sont des bonnes personnes qui ont à cœur de nous représenter et d'assumer une meilleure qualité de vie et de répondre à nos besoins d'accomplissement personnel.

Marjolaine Joly âgée de 77 ans

Bonjour,

Mon nom est Jean-Pierre Duchaine, j'ai 67 ans et mon handicap en tant que non voyant a commencé en mars 2018, avant, j'étais une personne sans problème de santé majeur, mais le 26 mars 2018, ma vie et la vie de ma famille a basculé.

Le 25 mars j'étais à mon travail et avait de la difficulté à voir mon écran d'ordinateur, celui-ci était rempli de lignes difformes. J'ai appelé mon ophtalmologiste et il m'a donné un rdv en urgence à la fin de la journée. Lorsque je l'ai vu, il m'a envoyé tout de suite à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont où l'on m'a diagnostiqué un décollement de la rétine dans l'oeil gauche. Le lendemain matin je me faisais opérer. L'opération s'est bien déroulée mais n'a pas eu les résultats escomptés. En mai de la même année, décollement de rétine dans l'oeil droit. Même chose opération d'urgence qui n'a pas donné de résultat. Suite à cela la cornée de l'oeil droit a percé, la bactérie du streptocoque a pénétré dans mon oeil et on a dû me l'enlever.

Depuis ce temps j'ai subi près de 14 opérations dans les yeux, sans aucun résultat... Il me reste mon œil gauche, mais c'est un oeil malade qui devrait subir à court terme le même sort que le droit, soit l'ablation.

Comment vit-on ces situations : ce sont des deuils à chaque fois car on a l'espoir que telle opération ou tel traitement sera la solution miracle que me permettra de garder un peu de vision, mais à chaque fois c'est un deuil à faire et une énorme montagne de motivation à surmonter. C'est difficile car souvent on vit ce deuil seul même si je suis très bien entouré de toute ma famille, je dois affronter la situation seul...il y a des jours plus difficiles que d'autres mais l'important c'est de continuer d'avancer.

Une association qui m'a permis d'avancer dans mon cheminement est l'APHVAL. Elle m'a permis de réduire mon isolement en rencontrant d'autres personnes non-voyantes qui vivaient le même problème que moi. On à des rencontres entre les membres, on fait de la mise en forme à chaque semaine ce qui nous aide au niveau de notre équilibre et à ce jour, je suis un membre actif au niveau de l'association. Je peux échanger avec des personnes qui vivent les mêmes choses que moi et elles m'aident à mieux

m'adapter à ma nouvelle situation de non-voyant. En étant actif au sein de l'association, je me sens utile et cela me motive à aider d'autres personnes dans la même situation. Je me sens valorisé et elle m'aide à me surpasser. Aujourd'hui je vis une nouvelle vie, j'appelle cela une renaissance.

Merci à l'APHVAL pour votre support grandement apprécié.

Jean-Pierre Duchaine

Bonjour à tous,

Notre histoire a commencé avec le diagnostic de la cécité légale que mon mari a reçu en décembre 2019.

Notre vie a basculé assez vite. On ne peut plus compter les deuils car il y en a trop. Tout n'est plus pareil; comme proche aidante, on doit être au même diapason que la maladie et vivre avec elle tous les jours.

Mon conjoint, ainsi que plusieurs personnes avec un handicap visuel, ont fondé une association pour personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL). Cette association permet aux membres de se rencontrer, de fraterniser avec des personnes qui ont le même handicap, de participer aux mêmes activités, de manger ensemble. Je suis bénévole pour ces activités et je constate que ces personnes s'épanouissent, se sentent moins seules, ont plus confiance en elles. C'est un grand pas pour leur santé mentale et physique.

Cette association comble un besoin immense et une lueur d'espoir dans leur autonomie et ils se sentent plus indépendants, plus confiants face à leur handicap. Comme je suis retraitée le fait d'aider les autres, de se sentir utile, améliore grandement ma propre qualité de vie, car je redonne au suivant.

Bravo à toute l'équipe

Célyne Guilbault, proche aidante

« Seuls, nous pouvons faire si peu; ensemble, nous pouvons faire tellement (Helen Keller)

Une nouvelle année débute, 2023-2024, des actions se poursuivent. Vous retrouverez les priorités établies en consultant le plan d'action disponible en pièce jointe.