



Nous tenons à remercier la Fondation Mirella et Lino Saputo pour leur généreuse donation envers notre association. Merci de la part de tous nos membres.

**1 PERSONNE
SUR 5 REÇOIT
NOTRE AIDE.**

**5 PERSONNES
SUR 5 EN
BÉNÉFICIENT.**



Centraide
Laurentides

À go, on Centraide



Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides

APHVAL

UN REGARD VERS L'AVENIR

Tél : 514 237-6389

Courriel : info@aphval.ca

Site web : www.aphval.ca

BULLETIN D'INFORMATION NO 13

31 octobre 2023

EXTRAORDINAIRE NOUVELLE NOUS AVONS UN LOCAL OUVERT ET UNE DIRECTRICE

Comme vous le savez, nous avons pris possession du premier local de l'APHVAL le 06 septembre dernier au 300, rue Longpré, suite 340 à St-Jérôme. Le local est maintenant prêt à vous accueillir.

En plus, nous avons notre directrice en la personne de Mme Jocelyne Labelle. Jocelyne a une longue expérience en employabilité des

personnes en situation de handicap et dans le communautaire. N'hésitez pas à lui souhaiter la bienvenue et vous serez charmés par son dynamisme et son enthousiasme. Elle a d'ailleurs commencé en force en ayant participé à une entrevue à la télévision des Basses-Laurentides (TVBL) le jeudi 26 octobre dernier. Voici le lien, son entrevue qui commence à la sixième minute et dure environ 5 minutes [Édition du 26 octobre - TVBL, la Télévision des Basses-Laurentides](#) Elle a été à la hauteur de nos attentes dans la compréhension de son mandat et s'est démarquée durant son entrevue. Bravo Jocelyne et bienvenue!

Nous tenons à remercier Mme Réjeanne Duchaine et Célyne Guilbaut pour leurs efforts pour l'aménagement du local. Nous tenons aussi à remercier M. Nolan Filiatrault et M. Dominic Corbin pour leur participation au comité de recrutement pour le poste de direction de l'association.

VOICI LES ÉVÉNEMENTS À VENIR :

DÉBUT DE LA TOURNÉE RÉGIONALE DE L'APHVAL EN 2023

Votre association va commencer sa tournée régionale cet automne et se terminera d'ici la fin de l'année. La première rencontre se fera avec les membres des Basses Laurentides le mercredi le 08 novembre à nos locaux au 300 rue Longpré suite 340 à St-Jérôme de 10 :00 à 14 :00. Un diner sera servi de 11 :30 à 12 :30.

Cette activité collaborative est une expérience très enrichissante tant pour vous que pour l'association. Elle permet de jeter les bases pour établir un plan d'action qui rejoint vos besoins dans vos localités et au niveau régional.

Cette rencontre sera de type remue-méninge (brainstorming) qui sera séparé en quatre blocs de discussion soient : Recrutement, Services et activités, Défense des droits et Financement. Il est dans l'intérêt de tous d'être présent et nous vous invitons à nous confirmer votre présence au plus tard le 06 novembre. Vous trouverez en annexe l'agenda de la journée.

Un proverbe pour finir : **Il ne s'agit pas de savoir ce que l'association peut faire pour vous mais plutôt ce que vous voulez que l'association fasse pour vous.**

CONFÉRENCE DE PRESSE 2023

On aura une conférence de presse le lundi 20 novembre 2023 à notre local au 300 rue Longpré bureau 340 à St-Jérôme à 14 :00. Cette conférence de presse est nécessaire pour annoncer aux médias et à la population notre nouveau local,

présenter notre directrice, le lancement de notre projet triennal 'Un regard vers l'avenir, le lancement de notre site web, le début de la tournée régionale qui débutera à St-Jérôme le 08 novembre et qui se poursuivra dans les Laurentides d'ici la mi-décembre, notre page Facebook et autres réseaux sociaux, notre application web Zeffy pour faire des dons en ligne et bien d'autres nouvelles.

Vous êtes invités à venir, nous inviterons aussi nos donateurs (Fondation Mirella et Lino Saputo et Centraide Laurentides), les organismes communautaires collaboratives avec l'APHVAL et le CISSS des Laurentides. Nous vous demandons de confirmer votre présence au plus tard le jeudi 16 novembre 2023 à info@aphval.ca ou 514-237-6389.

DÎNER DE NOËL 2023

Nous sommes heureux de vous inviter à notre traditionnel dîner de Noël qui, cette année, promet d'être mémorable. Il aura lieu le samedi 16 décembre au Comfort Inn du 255 de Martigny ouest à St-Jérôme de 11 :00 à 15 :00.

Un dîner chaud typique de Noël sera servi dans une ambiance festive. Les boissons alcoolisées et régulières seront servies et le tout gratuitement. Nous aurons plusieurs surprises et de la musique pour danser.

Il n'y a que 50 places de disponible et vous avez le droit d'être accompagné. Réservez tôt à info@aphval.ca ou au 514-237-6389

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AUTOMNE 2023

Les rencontres hebdomadaires pour une période de 10 semaines sont commencées et se termineront le jeudi 07 décembre pour la session *automne 2023*. Cette activité vous permettra de vous donner accès à des rencontres de groupe par le biais de sessions de santé et bien-être données par une kinésiologue avec une orientation pour l'équilibre et l'exercice spécialisé. Il y a aussi de la socialisation (repas communautaire ou rencontre de discussion) et s'il y a lieu la tenue de conférences. Sortez et venez briser l'isolement.

Voici les deux endroits pour la tenue de ces activités :

St-Eustache :

28 septembre au 07 décembre 2023 (pause le 02 novembre)
Jeudi de 13h00 à 15h30,
Maison du Citoyen
184, rue St-Eustache
St Eustache

St-Jérôme :

28 septembre au 07 décembre 2023 (pause le 02 novembre)
Jeudi de 10h30 à 13h30 (apporter votre lunch)
À notre local
300 rue Longpré bureau 340
St-Jérôme

Il reste encore 5 semaines et pour vous inscrire contactez-nous au 514-237-6389 ou à info@aphval.ca

VOICI LES INFORMATIONS À VOUS COMMUNIQUER :

DÉCÈS DE M. DANIEL LANDRY

C'est avec regret que nous annonçons le décès de M. Daniel Landry, conjoint de Marie-Claude Gagné, tous deux membres de notre association. Le décès a eu lieu le 11 octobre dernier. Il laisse dans le deuil sa fille et son garçon, de nombreux frères et sœurs, et beaucoup d'amis-es. Un recueillement aura le 11 novembre de 13 :00 à 17 :00 au Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville. L'adresse est le: 120 boulevard du séminaire, Sainte-Thérèse, J7E 1Z2.

CAMPAGNE DE CENTRAIDE

La campagne de Centraide bât son plein et se termine au début décembre. Comme vous le savez, Centraide Laurentides nous a fait un généreux don en juin 2023, ce qui nous permet aujourd'hui d'avoir un local, une directrice et plein de projets qui se réaliseront d'ici la fin de notre année financière le 31 mars 2024. Nous vous encourageons de donner un don peu importe le montant et en parler à votre entourage. Voici le lien pour les dons en lignes : [Faire un don | Centraide du Grand Montréal \(centraide-mtl.org\)](https://centraide-mtl.org)

PIQUE-NIQUE ANNUEL le 30 SEPTEMBRE 2023

Nous avons eu notre 3^e pique-nique annuel le samedi 30 septembre 2023 au Parc du domaine vert à Mirabel. Cet évènement annuel permet aux membres actifs et associés de briser l'isolement et de discuter des enjeux et des défis de l'association. Il y avait plus de 20 personnes présentes. Nous avons eu un excellent BBQ par chef JP avec ses acolytes Réjeanne Duchaine, Lyne Pilon, Joanne Lespérance. Voici quelques photos qui témoignent de la belle journée.



SAVIEZ-VOUS QUE :

DONS DES DÉPUTÉS PROVINCIAUX DES LAURENTIDES:

À tous les ans, nous sollicitons nos députés provinciaux pour nous soutenir dans nos projets via leur programme qui se nomme : Soutien aux actions bénévoles. Pour l'année 2023 nous avons obtenu la somme de \$2855 provenant de 7 députés sur 8 députés potentiels. Cet argent sera utilisé dans le cadre de notre tournée régionale de cet automne. Nous tenons à remercier les députés qui ont contribué à notre projet de la part du conseil d'administration et des membres de l'APHVAL.

EN SOMMAIRE, LES DATES À RETENIR SONT :

- **08 NOVEMBRE DÉBUT DE LA TOURNÉE RÉGIONALE POUR LES BASSES LAURENTIDES À NOTRE LOCAL DE 10 :00 À 14 :00, DINER FOURNI**
- **20 NOVEMBRE À 14 :00 CONFÉRENCE DE PRESSE POUR LE LANCEMENT DE NOS ACTIVITÉS, NOTRE LOCAL ET NOTRE DIRECTRICE ET BIEN D'AUTRES NOUVELLES**
- **16 DÉCEMBRE, DINER DE NOEL DE 11 :00 À 15 :00 AU COMFORT INN À ST-JÉROME DINER ET CONSOMMATION GRATUITE**

NOUS SOMMES TOUJOURS À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES SURTOUT AVEC LA CROISSANCE VIRTIGINEUSE QUI S'EN VIENT DANS LES PROCHAINS MOIS

NOUS AVONS AUSSI DEUX POSTES DE DISPONIBLES AU CONSEIL D'ADMINISTRATION, SI VOUS AIMEZ PARTICIPER À L'ÉVEIL D'UNE ORGANISATION DÉVOUÉE, FAITES-NOUS SIGNE

« Seuls, nous pouvons faire si peu; ensemble, nous pouvons faire tellement » (Helen Keller)

APHVAL

Tél : 514 237-6389

Courriel : aphvallarentides@gmail.com

Site web : www.aphval.ca