



Nous tenons à remercier la Fondation Mirella et Lino Saputo pour leur généreuse donation envers notre association. Merci de la part de tous nos membres.



Nous tenons à remercier Centraide Laurentides pour leur soutien envers notre association. Merci de la part de tous nos membres.



**Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides**

**APHVAL**

**UN REGARD VERS L'AVENIR**

**Tél : 514 237-6389**

**Courriel : [aphvallaurentides@gmail.com](mailto:aphvallaurentides@gmail.com)**

**Site web : [www.aphval.ca](http://www.aphval.ca)**

---

**BULLETIN D'INFORMATION NO 12**

**18 septembre 2023**

---

## **EXTRAORDINAIRE NOUVELLE NOUS AVONS UN LOCAL**

*Nous avons pris possession du premier local de l'APHVAL le 06 septembre dernier au 300, rue Longpré suite 340 à St-Jérôme. Nous sommes au même endroit que le RCPHL, ARLPHL et le RUTAC, ce qui nous permettra de tisser des liens avec ces organisations influentes dans les Laurentides.*

*Nous travaillons fort présentement pour faire l'aménagement du bureau pour vous recevoir sous peu. Tout l'édifice est adapté pour les personnes handicapées et il y a un monte-personne pour les personnes qui ne pourront prendre l'escalier. Merci à Célyne Guilbault et Réjeanne Duchaine pour leur travail acharné et leur dévouement.*

*Nous sommes présentement en recrutement pour un poste permanent qui devrait se terminer bientôt, nous vous tiendrons au courant des résultats sous peu.*

## **VOICI LES ÉVÉNEMENTS À VENIR :**

### **PIQUE-NIQUE ANNUEL le 30 SEPTEMBRE 2023**

Nous aurons le samedi 30 septembre 2023 de 11 :00 15 :00, notre troisième pique-nique annuel au Parc du domaine vert à Mirabel. Cet événement annuel permet aux membres actifs et associés de briser l'isolement et de discuter des enjeux et des défis de l'association, le tout dans une ambiance festive, tout comme les 2 dernières années.

Nous aurons le grand chapiteau blanc près du stationnement, l'activité est gratuite sauf pour l'entrée au Parc du Domaine Vert qui est de \$9,25 par personne. Cependant, si vous habitez dans ces villes : Blainville, Boisbriand, Mirabel, Sainte-Thérèse et Rosemère c'est gratuit avec pièce d'identité. Si vous avez la carte d'accès loisirs (CAL) c'est gratuit pour l'accompagnateur.

Pas besoin d'amener de lunch cette année à moins que vous y teniez personnellement. Il y aura les boissons gazeuses, eaux, croustilles, hamburgers et desserts. Il y aura de la musique et de la bonne humeur.

Nous comprenons que c'est un peu à la dernière minute mais avec tout ce qui se passe en ce moment nous demandons votre indulgence. Veuillez confirmer votre présence au plus tard le mercredi 27 septembre au 514-237-6389 ou à [aphvallautentides@gmail.com](mailto:aphvallautentides@gmail.com) Si vous êtes végétarien et vous voulez des hamburgers végé, laissez-le nous savoir.

### **Reprise des activités de vie associative**

### **SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AUTOMNE 2023**

Les rencontres hebdomadaires pour une période de 10 semaines reprennent. Cette activité vous permettra de vous donner accès à des rencontres de groupe par le biais de sessions de santé et bien-être données par un kinésologue avec une orientation pour l'équilibre et l'exercice spécialisé. Il y a aussi de la socialisation

(repas communautaire ou rencontre de discussion) et s'il y a lieu la tenue de conférences. Sortez et venez briser l'isolement.

Voici les deux endroits pour la tenue de ces activités :

### **St-Eustache :**

28 septembre au 07 décembre 2023 (pause le 02 novembre)  
Jeudi de 13h00 à 15h30,  
Maison du Citoyen  
184, rue St-Eustache  
St Eustache

### **St-Jérôme :**

28 septembre au 07 décembre 2023 (pause le 02 novembre)  
Jeudi de 10h30 à 13h30 (apporter votre lunch)  
**À notre local**  
300 rue Longpré bureau 340  
St-Jérôme

SVP confirmer votre présence au plus tard le 27 septembre au 514-237-6389 ou à [aphvallautentides@gmail.com](mailto:aphvallautentides@gmail.com)

## **VOICI LES INFORMATIONS À VOUS COMMUNIQUER :**

### **Spectacle MERGING du 24 août 2023 à St-Hyppolite**

Notre association et l'association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) ont uni leurs ressources pour acheter un spectacle dédié aux personnes handicapées visuelles des Laurentides. Il y a eu deux représentations le jeudi 24 août soit une en après-midi et l'autre en soirée. On a comblé 12 places sur une possibilité de 16 places. La très grande majorité ont apprécié ce spectacle qui nous amenait à une *médiation artistique qui modifie nos perceptions, nous plonge dans notre inconscient tout en éveillant les antennes de notre corps.*

La problématique pour le taux de participation est qu'il n'y a pas de transport adapté dans cette région. L'année prochaine, leurs représentations seront à st-Jérôme à la salle Gilles Vigneault. On vous tiendra informé.

### **Demande de subvention au CISSS des Laurentides :**

Nous avons déposé une nouvelle demande de subvention pour le programme PSOC au CISSS des Laurentides le 31 août dernier. Cette demande, si elle est acceptée, couvrira la période du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025. Nous ne lâcherons pas et on continuera de mettre tous les efforts pour les convaincre de soutenir le seul organisme communautaire pour les personnes avec une déficience visuelle ou

aveugle. C'est notre troisième demande et on ne lâchera pas, vous pouvez compter sur votre conseil d'administration.

### **Conférence de presse à l'automne 2023 :**

Maintenant que nous avons notre local et bientôt un poste à la permanence grâce aux dons reçus des fondations Mirella et Lino Saputo ainsi que Centraide Laurentides, nous allons organiser une conférence de presse vers la fin octobre ou début novembre. Nous lancerons du même coup notre nouveau site web, notre page Facebook et d'autres outils promotionnels tel que notre tournée régionale. Nous vous tiendrons au courant et nous souhaitons vous y voir en grand nombre.

### **Salon des aînés de St-Jérôme le 16 septembre dernier :**

L'APHVAL a eu un kiosque au prestigieux Salon des aînés à St-Jérôme le samedi 16 septembre. Il y a eu pas moins de 3000 visiteurs. Marie-Claude Gagné a tenu le fort toute la journée avec les aides de Nicole Miville et Célyne Guilbault. Cette clientèle est importante pour nous et elle représente la majorité de nos membres. Nous allons dans les prochains mois faire des actions ciblées envers cette clientèle.

### **Nouvelles adhésions de l'APHVAL avec le TRARA et la CDC RDN :**

Dans l'effort de représenter nos membres dans le plus d'organismes des Laurentides, nous sommes maintenant membre de la TRARA. La TRARA est composée d'organismes communautaires, d'associations, de regroupement, d'établissements publics et d'entreprises privées regroupant ou offrant des services aux retraités, aux aînés et aux proches aidants et qui y délèguent un représentant.

Nous sommes heureux aussi d'être membre de la CDC RDN qui regroupe en une corporation de développement communautaire (CDC), les personnes morales sans but lucratif à vocation communautaire œuvrant sur le territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord. Leur vocation est de participer au développement social et économique et améliorer les conditions de vie des personnes vulnérables.

### **Sous-traitance de la comptabilité et des rapports d'impôts :**

Dans le but de libérer la personne engagée, nous avons mandaté une firme comptable, soit Cynthia D'Aoust, de CD Comptabilité Diversifiées. Elle œuvre déjà auprès de plusieurs organismes à but non lucratif. Cela permettra à notre futur coordonateur (trice) de se concentrer sur les services à offrir à notre clientèle.

Nous avons aussi engagé M. Alain Foucault CPA pour faire les impôts de l'association pour les deux dernières années et aussi remplir le rapport pour l'Agence de Revenu du Canada en lien avec notre numéro de bienfaisance.

### **SAVIEZ-VOUS QUE :**

### **Comment faire des dons :**

Grâce à l'obtention de notre numéro de bienfaisance, lors de la réception de dons nous pouvons maintenant émettre des reçus permettant aux particuliers et aux organismes d'obtenir des déductions d'impôts. Vous pouvez aussi transmettre vos intentions de dons sur notre site web [www.aphval.ca](http://www.aphval.ca) ou nous envoyer un courriel ou nous laisser un message vocal. Il y aura bientôt une application sur le site web pour faire des dons en ligne.

### **Congrès de l'INCA 2023 :**

Saviez-vous que le congrès annuel de l'INCA aura lieu à Québec le 17 octobre prochains. Le Congrès Points de connexion est la plus grande vitrine de technologies et de services dédiés aux personnes ayant une limitation visuelle et ceux qui souhaitent leur ouvrir leurs portes, ainsi qu'une importante expérience d'apprentissage et de perfectionnement professionnel, axé sur l'éducation, la techno et l'emploi. Voici le lien et bon congrès : [Inscrivez-vous au Congrès Points de connexion | INCA](#)

**NOUS SOMMES TOUJOURS À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES SURTOUT  
AVEC LA CROISSANCE VIRTIGINEUSE QUI S'EN VIENT DANS LES  
PROCHAINS MOIS**

**NOUS AVONS AUSSI DEUX POSTES DE DISPONIBLES AU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION, SI VOUS AIMEZ PARTICIPER À L'ÉVEIL D'UNE  
ORGANISATION DÉVOUÉE, FAITES-NOUS SIGNE**

*« Seuls, nous pouvons faire si peu; ensemble, nous pouvons faire  
tellement » (Helen Keller)*

**APHVAL**

**Tél : 514 237-6389**

**Courriel : [aphvallaurentides@gmail.com](mailto:aphvallaurentides@gmail.com)**

**Site web : [www.aphval.ca](http://www.aphval.ca)**