

*Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des  
Laurentides  
APHVAL*

*Un regard vers l'avenir*

Tél : 514 237-6389

Courriel : [aphvallautentides@gmail.com](mailto:aphvallautentides@gmail.com)

---

**BULLETIN D'INFORMATION 6**

**2022-06-28**

---

**BONJOUR chers membres,**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE**

Le samedi 18 juin a eu lieu notre première assemblée générale annuelle, 20 membres étaient présents soit près de 50% des membres. Le rapport d'activité de 2021 – 2023, le plan d'action 2022 – 2023 ont été présentés et sont joints à ce bulletin d'information. Également, le rapport financier et les prévisions budgétaires 2022 – 2023 ont été présentés.

Deux postes d'administrateur étaient en élection. M. Nolan Filiatrault et Mme Louise Courteau ont été réélus et un membre, soit M. Jean-Pierre Duchaine a été élu pour un mandat de 2 ans.

Un dîner a été servi et nous remercions Joël et Anita pour les spaghettis et à Jean-Pierre et Lyne pour le 'shortcake' aux fraises. Un Merci tout spécialement Célyne, Réjeanne et Jo-Anne pour le service et la vaisselle.

Avant l'assemblée générale, nous avons tenu une assemblée extraordinaire afin que les membres acceptent les changements de nos lettres patentes pour obtenir notre numéro de bienfaisance, ce qui nous permettra d'émettre des reçus d'impôt pour les dons des particuliers ainsi que ceux des fondations.

Un gros Merci à Anita Dumoutin, (trésorière), et Annie Leroux, (organisatrice communautaire du CISSS des Laurentides), pour tous les efforts mis pour obtenir ce numéro de bienfaisance... on y arrive bientôt.

Ci-dessous, photo du dîner et notre fameux gâteau premier anniversaire :



Merci à tous pour votre participation

## **MISE EN FORME ET SÉANCE EN FORMAT PAPIER ET AUDIO**

Le 2 Juin dernier a eu lieu à St-Jérôme, le programme de mise en forme pour les régions de St-Eustache et de St-Jérôme s'est terminé par une onzième session réunissant les 2 groupes. La journée a été festive avec un dîner pizza et dessert suivi d'une rivalité entre les deux groupes. Nous nous sommes bien amusés mais le combat n'a pas fait de gagnant et a fini par une partie nulle. Pour permettre aux membres de suivre leurs exercices à la maison vous trouverez en pièce jointe une version d'exercice en format papier et audio pour pouvoir continuer à la maison, pour ceux qui reçoivent le bulletin par courriel. Pour ceux qui reçoivent le bulletin par courrier postal, svp communiquer avec l'association, nous répondrons à votre besoin. Un gros merci à l'ARLPHL et le ministère de l'éducation pour avoir obtenu cette subvention. Nous ferons une autre demande de subvention pour répéter cet exercice à l'automne. Nous remercions aussi les kinésiologues Gabriel et Sonia de l'agence Neuro-Matrix pour leurs précieux services.

Photos des sessions de mise en forme à St-Eustache et St-Jérôme





## OÙ EN SOMMES-NOUS RENDUS :

- Le conseil d'administration est heureux de vous présenter le logo qui a été sélectionné pour l'APHVAL. Ce logo est accompagné de notre slogan '**Un regard vers l'avenir**'. Il a été conçu par l'organisme Carrefour Jeunesse - Jeunesse Emploi de la MRC Rivière du nord par la stagiaire Audrey-Maude. Le produit final vient de plusieurs suggestions, soit de nos membres ou personnes externes. Le conseil d'administration est fier du résultat.



- Le site web de l'association est en cours de réalisation, nous vous aviserons lorsqu'il sera disponible et notre nom de domaine sera aphval.ca. À l'automne, nous allons faire une demande de subvention à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) pour faire un site web adapté et plus accessible pour les personnes ayant une déficience visuelle.
- La page Facebook viendra sous peu.

## **À VENIR :**

- Nous avons reçu les documents pour la demande d'adhésion au Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL). Notre adhésion sera prometteuse pour notre demande de subvention au CISSS des Laurentides, car le ROCL est l'organisme reconnu par le CISSS pour l'étude des demandes des organismes communautaires.
- Nous avons eu une année assez remplie et nous allons prendre une pause jusqu'à la mi-août, nous vous reviendrons dès que possible avec un autre bulletin d'information

## **SAVIEZ VOUS QUE :**

- Vous voulez faire du vélo en tandem? La ville de St-Eustache offre la possibilité aux membres de notre association d'en faire la location gratuitement. Il pourra être réservé pour plusieurs jours ou sur place pour quelques heures. Pour plus de renseignements contactez-nous, nous vous informerons des modalités de réservation. **Merci à la ville de St-Eustache de nous offrir cette opportunité pour les personnes handicapées visuelles ou aveugles des Laurentides.**

## **NE PAS OUBLIER :**

Tous les membres qui n'ont pas eu la chance d'assister à l'assemblée générale annuelle, nous tenons à vous informer qu'il est maintenant le temps de payer la cotisation annuelle de 10,00\$ pour l'année 2021-2022. Vous pouvez envoyer votre chèque par la poste : 13562, rue Brault, Mirabel (Québec) J7L 1X3

## RECHERCHONS :

- Nous cherchons des bénévoles qui nous apporteront du soutien au niveau du secrétariat de façon ponctuelle. Communiquez avec nous : (514) 237-6389
- 1 poste vacant au niveau du CA, vous désirez vous impliquer en tant que membre actif ou associé ? Pour plus de détails contactez-nous au (514) 237-6389.

***Seuls, nous pouvons faire si peu; ensemble, nous pouvons faire tellement (Helen Keller)***

---

*APHVAL*

Tél : 514 237-6389

Courriel : [aphvallaurentides@gmail.com](mailto:aphvallaurentides@gmail.com)